



PROYECTO: VIVE SALUDABLE

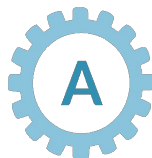


AYUNTAMIENTO DE LLERENA

DOCUMENTO MEMORIA: MEMORIA FINAL DEL PROYECTO VIVE SALUDABLE	IDENTIFICADORES	
OTROS DATOS Código para validación: R5ABN-AD7EF-NF69L Fecha de emisión: 10 de Noviembre de 2025 a las 10:33:13 Página 2 de 6	FIRMAS El documento ha sido firmado por : 1.- Alcalde del AYUNTAMIENTO DE LLERENA. Firmado 10/11/2025 09:34	ESTADO FIRMADO 10/11/2025 09:34

CONVOCATORIA DE AYUDAS RECS 2025

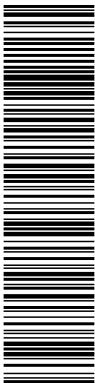
GUIÓN-MEMORIA PROYECTO DESARROLLADO
CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL
CONVENIO MSND-FEMP



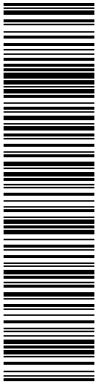
ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA
RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

DATOS DE LA JUSTIFICATION

- Nombre del proyecto:** VIVE SALUDABLE
- Adecuación de prioridades de la convocatoria:** Promoción de la actividad física y/o la alimentación saludable y sostenible
- Población diana y cobertura:** La población en edad infantil principalmente y personas adultas.
- Número de personas beneficiarias directas:** El número de personas beneficiarias formadas e informadas de la importancia de la adopción de hábitos saludables (actividad física y alimentación saludable) ha sido de 617.
- Descripción de la actuación realizada:** Este proyecto ha englobado varias actuaciones:
- Impartición de talleres de alternativas de desayunos saludables en centros escolares, dado que la infancia supone el mejor momento para instaurar unos hábitos alimentarios correctos.
 - Organización de un taller de cocina saludable dirigido a la población con diabetes, la alimentación saludable contribuye a regular los niveles de glucosa en sangre, fundamental para personas que presentan esta patología. Una dieta equilibrada y adecuada puede ayudar a prevenir complicaciones asociadas con la enfermedad.
 - Celebración de la "Semana saludable en el mercado de abastos", con el alumnado de los centros escolares de la localidad, con el objeto de fomentar el consumo de productos de proximidad, de productos agrícolas ecológicos y aquellos de temporada.
 - Organización de la "Marcha contra el cáncer". El estigma asociado con el cáncer de mama, se ha asociado con el retraso en la presentación para recibir atención, la finalización prematura del tratamiento, limitaciones en el acceso a servicios y recursos, y una morbilidad psicológica, física y social aumentada.
 - Planificación de una charla-coloquio sobre "Alérgenos alimentarios". Las alergias alimentarias pueden desencadenar reacciones graves. Informar sobre los alérgenos permite a las personas con alergias tomar decisiones informadas y seguras sobre su alimentación.
- Matriz de planificación:**
- Objetivo general:** - Reducir la incidencia y prevalencia de enfermedades, fomentando estilos de vida



DOCUMENTO MEMORIA FINAL DEL PROYECTO VIVE SALUDABLE	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: R5ABN-AD7EF-NF69L Fecha de emisión: 10 de Noviembre de 2025 a las 10:33:13 Página 3 de 6	FIRMAS El documento ha sido firmado por : 1.- Alcalde del AYUNTAMIENTO DE LLERENA. Firmado 10/11/2025 09:34 ESTADO FIRMADO 10/11/2025 09:34



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 453731 R5ABN-AD7EF-NF69L 40FD75F087E1871BEB3683BC22904315BAF565D8) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento está FIRMADO. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.llerena.es/verificardocumentos/>

CONVOCATORIA DE AYUDAS RECS 2025

saludables a través de acciones que fomenten el ejercicio físico y una alimentación saludable.

Objetivo específico: - Sensibilizar a la población de la importancia de adoptar hábitos saludables como medida de prevención frente al cáncer.

Actividad: MARCHA CONTRA EL CÁNCER.

Descripción del IOV: Realizada una marcha dirigida a toda la población en general.

Resultado previsto: Una participación de cuatrocientas (400) personas (300 mujeres y 100 hombres)

Resultado alcanzado: Se ha llegado a una participación de más de 400 personas.

Fuentes de verificación: Número de elementos de merchandising (gorros) entregados y fotografías del evento.

Grado de consecución: Conseguido.

Objetivo general: Adquirir, mediante la elaboración de recetas saludables y fáciles de realizar, conocimientos y habilidades sociales sobre alimentación saludable.

- Objetivo específico:**
- Aprender a cocinar promoviendo así la autonomía y el cuidado personal.
 - Conocer los grupos de nutrientes con sus funciones y propiedades, así como las frecuencias de consumo recomendadas.
 - Aprender normas higiénicas respecto a la manipulación, cocinado de alimentos y conservación.
 - Prevenir el desperdicio alimentario.

Actividad: TALLER DE COCINA SALUDABLE.

Descripción del IOV: Realizado un taller de cocina saludable.

Resultado previsto: 12 personas diabéticas formadas en preparar comidas saludables que ayuden a controlar la diabetes.

Resultado alcanzado: 12 personas diabéticas formadas en preparar comidas saludables que ayuden a controlar la diabetes.

Fuentes de verificación: Número de asistentes a la actividad y fotografías.

Grado de consecución: Conseguido.

Objetivo general: Educar sobre la importancia de la información de los alérgenos para prevenir reacciones alérgicas y garantizar la seguridad alimentaria.

- Objetivo específico:**
- Conocer la información nutricional y otro contenido del etiquetado de alimentos.
 - Promover buenas prácticas de manipulación y conservación de alimentos.

Actividad: CHARLA-COLOQUIO SOBRE "ALÉRGENOS ALIMENTARIOS".

Descripción del IOV: Realizada una sesión informativa dirigida principalmente a profesionales del sector hostelero y de cocinas para colectividades.

Resultado previsto: Treinta (30) personas informadas de alérgenos alimentarios.

Resultado alcanzado: Treinta (30) personas informadas de alérgenos alimentarios.

Fuentes de verificación: Número de asistentes y fotografías.

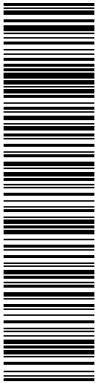
Grado de consecución: Conseguido.

Objetivo general: Fomentar el consumo de alimentos frescos de temporada y de proximidad a la alimentación diaria y semanal para conseguir un estado nutricional óptimo.

- Objetivo específico:**
- Generar hábitos alimentarios saludables en niños y niñas, para que así los puedan mantener a lo largo de la vida.
 - Involucrar a los abasteros en la promoción de productos saludables y en la difusión de mensajes de salud, convirtiéndolos en colaboradores de la iniciativa.



DOCUMENTO MEMORIA FINAL DEL PROYECTO VIVE SALUDABLE	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: R5ABN-AD7EF-NF69L Fecha de emisión: 10 de Noviembre de 2025 a las 10:33:13 Página 4 de 6	FIRMAS El documento ha sido firmado por : 1.- Alcalde del AYUNTAMIENTO DE LLERENA. Firmado 10/11/2025 09:34 ESTADO FIRMADO 10/11/2025 09:34



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 463731 R5ABN-AD7EF-NF69L 40FD75F087E1871BE83689BC22904315BAF565D8) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento está FIRMADO. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: https://sede.llerena.es/verificardocumentos/

CONVOCATORIA DE AYUDAS RECS 2025

Actividad: SEMANA SALUDABLE EN EL MERCADO DE ABASTOS.

Descripción del IOV: Realizada dos visitas al mercado de abastos.

Resultado previsto: 60 niños y niñas sensibilizados en la importancia de consumir alimentos frescos de temporada y de proximidad.

Resultado alcanzado: 54 niños y niñas sensibilizados en la importancia de consumir alimentos frescos de temporada y de proximidad.

Fuentes de verificación: Número de asistentes a la actividad y fotografías.

Grado de consecución: Pese a que el número de participantes ha sido inferior al esperado, se han conseguido los objetivos previstos.

Objetivo general: Fomentar hábitos alimentarios saludables que mejoren la situación nutricional del alumnado en el entorno escolar.

Objetivo específico: - Enseñar al alumnado en qué consiste un desayuno saludable y los beneficios que genera para su salud.
- Promover que los niños y niñas actúen como agente activo en la mejora del estilo de vida y actitudes en sus familias.

Actividad: TALLER DE ALTERNATIVAS DE DESAYUNOS SALUDABLES.

Descripción del IOV: Realizado cinco talleres de alimentación saludable.

Resultado previsto: 130 niños y niñas formados en alimentación saludable.

Resultado alcanzado: 121 niños y niñas formados en alimentación saludable.

Fuentes de verificación: Número de participantes y fotografías de los talleres.

Grado de consecución: Pese a que el número de participantes ha sido inferior al número previsto, se han conseguido los objetivos previstos.

Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarias para el desarrollo de la actuación:
Para el desarrollo de este proyecto se ha contado con personal técnico especializado en promoción de salud, que ha organizado y coordinado todas las actuaciones; Coordinadora de la Implantación de la Estrategia de Promoción de Salud en la localidad, con funciones de planificación y gestión administrativa del programa; Dinamizadora comercial del Ayuntamiento de Llerena; Profesionales del Equipo de Atención Primaria del Centro de Salud de Llerena:
Respecto a las infraestructuras necesarias, se ha contado con las distintas instalaciones municipales sitas en el Complejo Cultural de la Merced para la celebración de las distintas charlas y los espacios donde se desarrollen los distintos programas lúdico-educativos e instalaciones de los centros educativos de la localidad.
Los recursos materiales necesarios, alimentos y edición de dípticos para los talleres de desayunos saludables, alimentos para el taller de cocina para diabéticos, el pack de alimentos para la semana saludable en mercado de abastos así como dípticos informativos, pack de alimentos (agua y fruta) así como merchandising para la marcha contra el cáncer y edición de material para la charla de "alérgenos alimentarios".

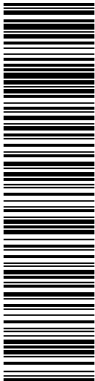
Población:
- Infancia
- Otros

Otros grupos de población: Población en general.

Acciones realizadas: Se ha buscado en todo momento la participación equitativa de la población y adaptado las actividades a las necesidades e intereses de la población participante procurando respetar las diferencias.



DOCUMENTO MEMORIA FINAL DEL PROYECTO VIVE SALUDABLE	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: R5ABN-AD7EF-NF69L Fecha de emisión: 10 de Noviembre de 2025 a las 10:33:13 Página 5 de 6	FIRMAS El documento ha sido firmado por : 1.- Alcalde del AYUNTAMIENTO DE LLERENA. Firmado 10/11/2025 09:34
	ESTADO FIRMADO 10/11/2025 09:34



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 463731 R5ABN-AD7EF-NF69L 40FD75F087E1871BE8B889BC22904315BAF956D8) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento está FIRMADO. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: https://sede.llerena.es/verificardocumentos/

CONVOCATORIA DE AYUDAS RECS 2025

Intersectorialidad: El sector del gobierno local que ha liderado la actuación ha sido la concejalía de sanidad, si bien se ha trabajado de forma coordinada con la concejalía de educación e infancia, Bienestar Social y Deportes.
Se ha trabajo conjuntamente los centros educativos y el Equipo de Atención Primaria del Centro de Salud de Llerena.

Agentes de intersectorialidad:

Actor implicado: ALLECOBARES (Asociación de hosteleros de Llerena)

Sector: EMPRESARIAL

Prevista: Sí

Actor implicado: ASOCIACIÓN DE AFECTADOS DE CÁNCER Y SUS FAMILIARES (AFECC)

Sector: SOCIOSANITARIOS

Prevista: Sí

Actor implicado: ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS

Sector: SOCIOSANITARIO

Prevista: Sí

Actor implicado: ASOCIACIÓN ONCOLÓGICA AOEX

Sector: SOCIOSANITARIO

Prevista: Sí

Actor implicado: CEIP SUÁREZ SOMONTE

Sector: EDUCATIVO

Prevista: Sí

Actor implicado: COLEGIO CONCERTADO NTRA. SRA. DE LA GRANADA

Sector: EDUCATIVO

Prevista: Sí

Actor implicado: EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA CENTRO DE SALUD DE LLERENA

Sector: SANITARIO

Prevista: Sí

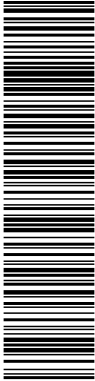
Dificultades y oportunidades: Durante la ejecución del proyecto "VIVE SALUDABLE" no se han detectado incidencias significativas, salvo poder cuadrar agendas de los profesionales del Equipo de Atención Primaria. Destacar la buena acogida entre la población de las actividades propuestas y la planificación de nuevos talleres para ediciones posteriores.

Participación social: Sí

Participación social explicación: Todas y cada una de nuestras actuaciones en el proyecto ha buscado la participación social y comunitaria del ámbito de población elegido, procurando adaptar las necesidades y propuestas a las actividades programadas buscando el mayor índice de participación.



DOCUMENTO MEMORIA: MEMORIA FINAL DEL PROYECTO VIVE SALUDABLE	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: R5ABN-AD7EF-NF69L Fecha de emisión: 10 de Noviembre de 2025 a las 10:33:13 Página 6 de 6	FIRMAS El documento ha sido firmado por : 1.- Alcalde del AYUNTAMIENTO DE LLERENA. Firmado 10/11/2025 09:34 ESTADO FIRMADO 10/11/2025 09:34



CONVOCATORIA DE AYUDAS RECS 2025

Conclusiones: Son varios los aspectos exitosos a destacar, primero y el más importante que se han coordinado todas las actividades con agentes sociales que trabajan en el territorio y se ha dado respuesta a la demanda de la población, utilizando como canal el Equipo de Atención Primaria del Centro de Salud de Llerena y de los Centros educativos de la localidad.

Transferibilidad: No es una intervención priorizada por la IPA.

