

El dia en que  
**Carcaixent**  
va dir... **Fora fum.**



CARCAIXENT  
SENSE  
FUM

PENSEM,  
TRIEM,  
CUIDEM!

NI MENTIDES  
DISFRESSADES  
DE COLORS

JUNTS,  
SOM MÉS FORTS!



Carcaixent

© 2026 Ajuntament de Carcaixent  
Unitat de Prevenció Comunitària  
de Conductes Addictives (UPCCA)

Text: Vicent Sauco Casanova


Il·lustracions generades mitjançant  
ferramentes d'intel·ligència artificial

Idea original inspirada en un cartell de  
Paula Cerezo Picó, presentat en el  
IX Concurs de Dibuix del Dia Mundial  
Sense Tabac de Carcaixent 2024

Esta obra pot ser reproduïda i compartida  
lliurement amb finalitats educatives i no  
comercials, sempre que es reconega  
l'autoria i no es modifique el contingut.

Versió 1.0 – abril de 2026





En un poble ple de llum i tarongers,  
anomenat **Carcaixent**, passaven coses especials.  
Els carrers feien olor a flor d'azahar,  
la gent es saludava en tot moment  
i els xiquets i xiquetes corrien  
i jugaven sense presses

Però **un dia...** alguna cosa **estranya** va començar a passar.

Primer va arribar «**Cigarro**».

Era alt i prim i sempre deixava darrere d'ell un rastre de fum gris. Caminava lentament pels carrers i murmurava:

—No passa res... per una vegada...

Algunes persones el miraven de reüll. Altres, estaven entusiasmats per la seua presència.

I aixina, poc a poc, el fum començava a **tapar el cel**.

Però el **pitjor** encara no havia arribat.



Una vesprada, amb llums de colors  
i olor dolça, va aparéixer «Vaper».

Era menut, brillant, ple de colors  
i molt simpàtic.

—Ei jo no soc com el Cigarro —deia—.  
Jo soc modern, divertit... i no faig mal!

Els xiquets el miraven amb curiositat.

—De veritat no fas mal? —  
preguntà una xiqueta.

—Clar que no! —contestà el Vaper—.  
A més... tots ho estan provant.

I aixina, entre rialles i colors,  
el Vaper va començar a  
guanyar-se a la gent.



Una nit, el **Pulmó de Carcaixent**  
—aquell lloc on l'aire era clar  
i perfumat i donava vida  
al poble— va començar  
a emboirar-se. La gent,  
a poc a poc, es tornava més  
pàl·lida mentre la tos no els  
deixava descansar.

—Alguna cosa no va bé...  
—va dir algú, amb veu cansada.

El fum del **Cigarro** cremava.

El vapor del **Vaper** enganxava.

I cada vegada costava  
més respirar.





Va ser aleshores quan un grup de xiquets i xiquetes va decidir actuar.

—Açò no és just! —digué un—. Ens han enganyat!

—El Vaper diu que no fa mal... però no és veritat! —afegí una altra.

Les paraules van començar a córrer de boca en boca, de casa en casa, i amb cada història compartida...

**la veritat es feia més clara.**



L'endemà, tot el poble  
es va reunir a la plaça.

Un xiquet alçà un cartell:  
“**Carcaixent sense fum**”

Una dona digué:  
—No volem fum  
als nostres carrers.

Un home afegí:  
—Ni mentides  
disfressades de colors.

I de sobte... tots junts  
cridaren:

**—FORA FUM!**



Cigarro, espantat, començà  
a retrocedir.

—Això no estava en el meu pla...

—murmurà.

Vaper, nerviós, intentà  
convèncer-los:

—Però si jo era el divertit!

—No —li digué una xiqueta—.

Eres el que amagava la veritat.

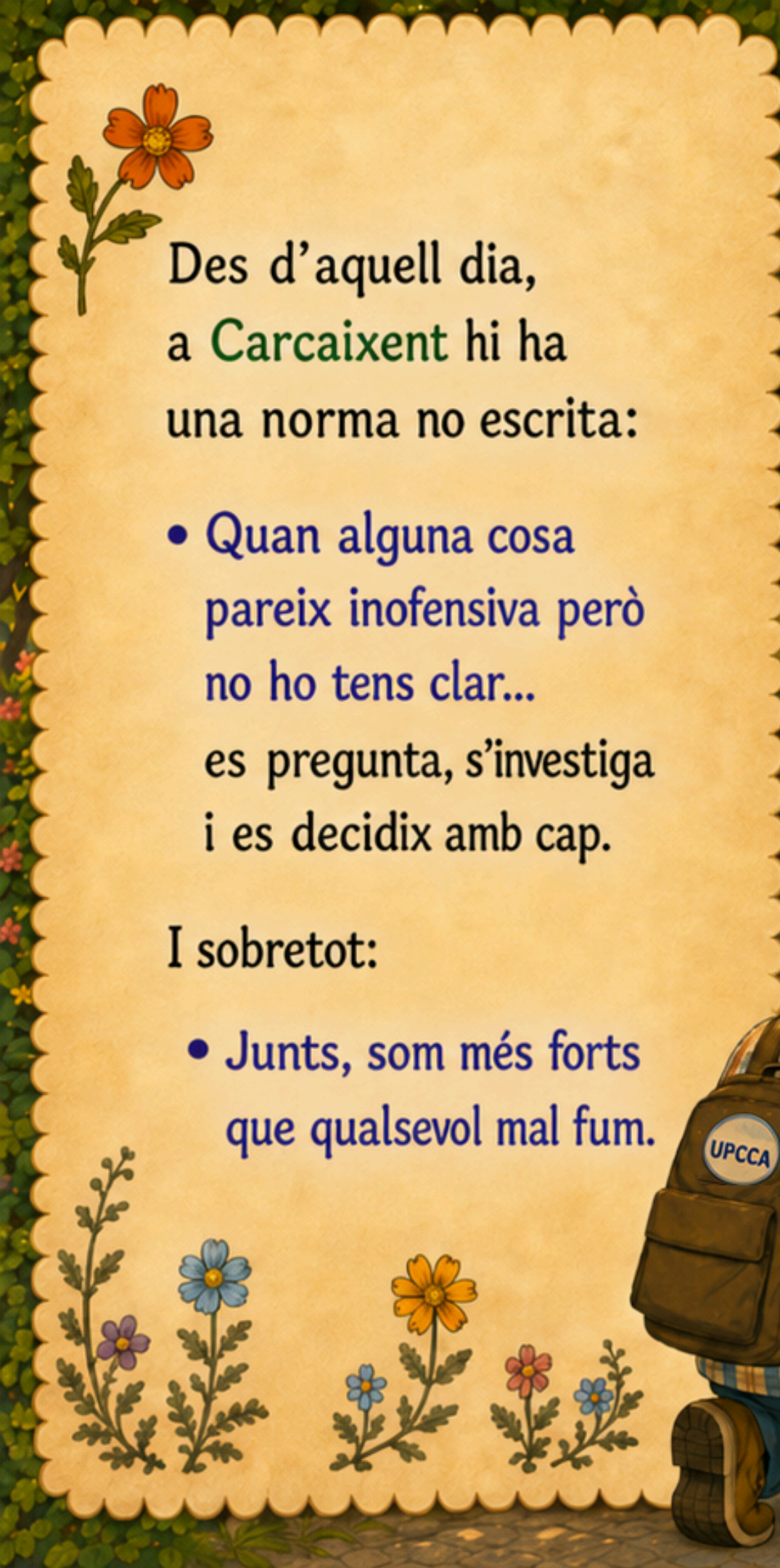
I aixina, entre crits, rialles  
i cartells, el poble sencer es va unir.

El fum va començar a desaparèixer.

El cel es va tornar blau.

I el Cigarro i el Vaper...  
van eixir corrent carrer avall,  
sense mirar arrere.





Des d'aquell dia,  
a Carcaixent hi ha  
una norma no escrita:

- Quan alguna cosa pareix inofensiva però no ho tens clar... es pregunta, s'investiga i es decidix amb cap.

I sobretot:

- Junts, som més forts que qualsevol mal fum.



# I ara... continua l'aventura

Ara vos toca a vosaltres

CARCAIXENT



EL NOSTRE POBLE  
LA NOSTRA GENT.

JUNTS  
FEM  
POBLE

HO HEM  
ACONSEGUIT!

- ✓ Respecte
- ✓ Amistat
- ✓ Salut
- ✓ Comunitat

CADA XICOTET  
GEST  
COMPTA!



IDEES  
ACCIO  
CREATIVITAT

Llegim, aprenem, imaginem i fem realitat un món millor.

# EL DIA QUE CARCAIXENT VA DIR: FORA FUM!

## DINÀMICA D'AULA (45 minuts)



1

### 1. Lectura del conte (10-12 min)

- Lectura expressiva (molt important el to)
- Mostrar les imatges del conte mentre es fa la lectura.



2

### 2. Parada clau: comprensió emocional (5 min)

#### Preguntes ràpides:

- Quins personatges o situacions feien mal al poble? De quina manera?
- El Vaper era tan “bo” com pareixia?
- Què ha passat amb el poble?



3

### 3. Activitat central: “Detectius de mites” (15 min)

El docent diu frases i l'alumnat decidix:

- “El vapeo / fumar no fa mal”
- “Només de tant en tant no passa res”
- “Vapear és millor que fumar”

Ells han de dir:

**VERITAT** o **ENGANY**

I justificar breument.



4

### 4. Creació d'eslògans (10 min)

A partir del conte, els alumnes creen eslògans curts:

“Què diries tu per ajudar al poble?”

Exemples:

- Fora fum
- Carcaixent sense fum



5

### 5. Tancament (5 min)

Fer una reflexió final breu entre tot l'alumnat.

# L'aventura continua en família



## L'aventura continua en família

El treball en l'aula acaba ací, però la història pot continuar fora de l'escola.

El conte té un segon document complementari pensat per a les famílies:

## La Ruta FORA FUM El mapa del tesorer de Carcaixent

Esta guia familiar vos convida a recórrer alguns dels llocs del conte i a completar xicotetes missions per a observar, parlar, jugar i cuidar-vos junts.

La ruta també és un mapa d'actius de salut, perquè posa en valor espais de Carcaixent que ens ajuden a sentir-nos bé.

Continueu amb el document familiar:

### “La Ruta FORA FUM. El mapa del tesorer de Carcaixent”

El verdader tesorer és respirar vida, compartir temps junts i cuidar Carcaixent.



Llegiu el conte



Seguiu el mapa



Completeu les missions en família

Busqueu el mapa, prepareu les sabates...  
i continueu l'aventura en família!

# Avalua la proposta d'aula

Si has utilitzat el conte “El dia que Carcaixent va dir: **FORA FUM!**” i la seua dinàmica d'aula, ens agradarà conèixer la teua opinió.

La teua valoració ens ajudarà a millorar el material i a continuar desenrotllant propostes educatives i preventives per a l'escola.

Escaneja el codi QR i completa un qüestionari breu.

Gràcies per la teua col·laboració.

➤ Escaneja el codi QR ➤





# Ajuntament de Carcaixent

