



Continua l'aventura en família

La Ruta **FORA FUM**



El mapa del tresor de Carcaixent

Llegiu, passegeu, jugueu i descobriu Carcaixent en família.

- LLEGIU
- PASSEGEU
- JUGUEU
- DESCOBRIU



EN FAMÍLIA,
TOT ÉS MÉS
DIVERTIT!



© 2026 Ajuntament de Carcaixent
Unitat de Prevenció Comunitària
en Conductes Addictives (UPCCA)

Quadern familiar:
La Ruta FORA FUM.
El mapa del tresor de Carcaixent

Text i proposta didàctica:
Vicent Sauco Casanova

Il·lustracions generades mitjançant
ferramentes d'intel·ligència artificial

Este quadern forma part del projecte
'El dia que Carcaixent va dir: FORA FUM!'
i complementa el conte il·lustrat amb una
proposta familiar per a recórrer Carcaixent,
descobrir actius de salut i compartir temps
en família.

Esta obra pot ser reproduïda i compartida
lliurement amb finalitats educatives i no
comercials, sempre que es reconega
l'autoria i no es modifique el contingut.

Versió 1.0 – abril de 2026



Continua
l'aventura en família

La Ruta FORA FUM

El mapa del tresor de Carcaixent

Magatzem de Ribera

Església de
l'Assumpció

Mercat Municipal
de Carcaixent

Llegiu, passegeu,
jueguem i descobrim
Carcaixent en família.

Què és La Ruta FORA FUM?

Després de llegir el conte, vos proposem una nova aventura: recórrer Carcaixent en família a través de La Ruta FORA FUM.

Esta proposta vos convida a visitar alguns dels llocs que apareixen en la història i a completar xicotetes **missions** per a observar, parlar, jugar, imaginar i disfrutar junts.

La ruta és també un **mapa d'actius de salut**, perquè ajuda a descobrir espais del poble que ens fan bé: llocs per a caminar, jugar, conversar, respirar aire net i compartir temps en família.

El tresor final no és un objecte.
El verdader tresor és cuidar-nos,
respirar vida i compartir el camí.

Com funciona?



Llig el conte



Seguix el mapa



Completa les
missions en família

Podeu fer la ruta completa o per etapes.
El més important és **compartir el camí**.

La Ruta FORA FUM



Carcaixent

Llig el conte

Visita els llocs

Completa les missions en família.

El mapa del tresor de Carcaixent

1 Plaça del Mercat

Les olors i els colors saludables

Segell FORA FUM

2 C/ Julià Ribera
Un carrer que ens cuida

Segell FORA FUM

3 C/ Marquesa de Montortal
Imaginem un carrer millor

Segell FORA FUM

4 Plaça Major
El poble decidix

Segell FORA FUM

6 Parc Navarro Daràs
El repte del joc

Segell FORA FUM

5 Magatzem de Ribera
La foto del futur

Segell FORA FUM

8 Hort de Soriano
Respirem junts

Segell FORA FUM

7 Passeig / Estàtua de L'arabista Ribera
Les paraules que ajuden

Segell FORA FUM


El tresor final:
respirar vida,
temps junts i
cuidar-nos




Missions familiars

Recorrem Carcaixent, observem, parlem i disfrutem junts.

1. Plaça del Mercat Les olors i els colors saludables


 **Missió:** Busqueu tres colors, tres olors agradables i tres coses que vos facen pensar en salut.


 **Parlem en família:**

- Què ens dona energia de veritat?
- Què ens fa sentir bé sense fer-nos mal?



2. Carrer Julià Ribera Un carrer que ens cuida


 **Missió:** Passegeu pel carrer amb calma i fixeu-vos en què fa que este espai siga agradable per a caminar, mirar, parlar o estar.


 **Parlem en família:**

- Què fa que un carrer cuide les persones?
- Com ens sentim quan hi ha menys cotxes i més espai per a caminar?



3. Carrer Marquessa de Montortal Imaginem un carrer millor


 **Missió:** Mireu el carrer i imagineu com podria ser si cuidara més les persones.


 **Parlem en família:**

- Què li falta a este carrer perquè siga més amable?
- On posaríeu arbres, bancs o més espai per a caminar?



4. Plaça Major El poble decidix

 **Missió:** Feu una xicoteta assemblea familiar i decidiu una acció concreta per a cuidar millor la salut, el poble o les persones.

 **Parlem en família:**

- Què podem fer per a tindre un poble més saludable?
- Quines coses no volem als nostres carrers?



Cada parada és una oportunitat per a observar, imaginar i cuidar-nos junts en família.

Missions familiars

Recorrem Carcaixent, observem, parlem i disfrutem junts.

5. Magatzem de Ribera La foto del futur



Missió:

Feu una foto familiar divertida, saludable i sense fum.



Parlem en família:

- Com ens agradaria que fora Carcaixent en el futur?
- Quines coses bones del poble volem conservar?



6. Parc Navarro Daràs El repte del joc



Missió:

Inventeu un xicotet repte de joc: una carrera curta, un joc d'equilibri o una prova divertida en família.



Parlem en família:

- Com se sent el cos quan juguem i ens movem?
- Per què jugar també és una manera de cuidar-nos?



7. Passeig / Estàtua de l'Arabista Ribera Les paraules que ajuden



Missió:

Cada membre de la família diu una frase positiva, una ajuda o una manera de cuidar a una altra persona.



Parlem en família:

- Quines paraules ens fan sentir bé?
- Com podem ajudar algú que té dubtes o se sent pressionat?



8. Hort de Soriano Respirem junts



Missió:

Pareu un moment, respireu profundament tres vegades i escolteu els sons de l'entorn. Després, busqueu entre tots tres coses que vos fan sentir bé: un so, una olor, un color, una ombra, un arbre, una flor, el vent o el silenci.



Parlem en família:

- Què sentim quan respirem aire net?
- Quines coses de la natura ens fan sentir bé?
- Per què el verdader tresor pot ser cuidar-nos i passar temps junts?



Cada parada és una oportunitat per a observar, parlar i cuidar-nos en família.

El tresor final

La Ruta FORA FUM

Enganxa ací la vostra foto

Respirar vida.
Compartir temps junts.
Cuidar-nos.
Cuidar Carcaixent.

Quan alguna cosa no està clara,
es pregunta, s'investiga
i es decidix amb cap.

⇒ I sobretot: ⇐
**Junts, som més forts
que qualsevol mal fum.**



Avaluació familiar

La Ruta FORA FUM

El qüestionari és molt breu
i ens ajudarà a millorar la proposta.

Gràcies per llegir el conte i participar en **La Ruta FORA FUM**.

Si heu compartit esta experiència en família, ens agradaria conèixer la vostra opinió.

Podeu valorar la proposta escanejant el codi QR i completant un qüestionari molt breu.

Codi QR del qüestionari familiar



Llegiu el conte



Feu la ruta
en família



Compartiu la
vostra valoració



Moltes gràcies per la vostra participació.





Ajuntament de Carcaixent

