



Continúa la aventura en familia

La Ruta **FUERA HUMO**

El mapa del tesoro de Carcaixent

Leed, pasead, jugad y descubrid Carcaixent en familia.

-  LEED
-  PASEAD
-  JUGAD
-  DESCUBRID



EN FAMILIA,
TODO ES MÁS
DIVERTIDO



© 2026 Ayuntamiento de Carcaixent
Unidad de Prevención Comunitaria
en Conductas Adictivas (UPCCA)

Cuaderno familiar:
La Ruta FUERA HUMO.
El mapa del tesoro de Carcaixent

Texto y propuesta didáctica:
Vicent Saucó Casanova

Ilustraciones generadas mediante
herramientas de inteligencia artificial

Este cuaderno forma parte del proyecto
'El día que Carcaixent dijo: ¡FUERA HUMO!'
y complementa el cuento ilustrado con una
propuesta familiar para recorrer Carcaixent,
descubrir activos de salud y compartir tiempo
en familia.

Esta obra puede ser reproducida y compartida
libremente con finalidades educativas y no
comerciales, siempre que se reconozca
la autoría y no se modifique el contenido.

Versión 1.0 castellano - abril 2026



Continúa la aventura en familia

La Ruta FUERA HUMO El mapa del tesoro de Carcaixent

Mercado Municipal
de Carcaixent

Almacén de Ribera

Iglesia de la Asunción

MERCAT MUNICIPAL
DE CARCAIXENT

MAGATZEM DE RIBERA

Leed, pasead,
jugad y descubrid
Carcaixent en familia.

¿Qué es La Ruta FUERA HUMO?

Después de leer el cuento, os proponemos una nueva aventura: recorrer Carcaixent en familia a través de **La Ruta FUERA HUMO**.

Esta propuesta os invita a visitar algunos de los lugares que aparecen en la historia y a completar pequeñas **misiones** para observar, hablar, jugar, imaginar y disfrutar juntos.

La ruta es también un **mapa de activos de salud**, porque ayuda a descubrir espacios del pueblo que nos hacen bien: lugares para caminar, jugar, conversar, respirar aire limpio y compartir tiempo en familia.

El tesoro final no es un objeto.
El verdadero tesoro es cuidarnos,
respirar vida y compartir el camino.

¿Cómo funciona?

1



Lee el cuento

2



Sigue el mapa

3



Completa las
misiones en familia

Podéis hacer la ruta completa o por etapas.
Lo más importante es compartir el camino.

La Ruta FUERA HUMO



Carcaixent



Lee el cuento



Visita los lugares



Completa las misiones en familia.

El mapa del tesoro de Carcaixent

1

Plaza del Mercado

Los olores y los colores saludables

Sello FUERA HUMO

2

C/ Julià Ribera

Una calle que nos cuida

Sello FUERA HUMO

3

C/ Marquesa de Montortal

Imaginemos una calle mejor

Sello FUERA HUMO

4

Plaza Mayor

El pueblo decide

Sello FUERA HUMO

6

Parque Navarro Daràs

El reto del juego

Sello FUERA HUMO

5

Almacén de Ribera

La foto del futuro

Sello FUERA HUMO

8

Huerto de Soriano

Respiremos juntos

Sello FUERA HUMO

7

Paseo / Estatua del Arabista Ribera

Las palabras que ayudan

Sello FUERA HUMO


El tesoro final:
respirar vida,
tiempo juntos y
cuidarnos




Misiones familiares

Recorremos Carcaixent, observamos, hablamos y disfrutamos juntos.

1. Plaza del Mercado Los olores y los colores saludables


 **Misión:** Buscad tres colores, tres olores agradables y tres cosas que os hagan pensar en salud.


 **Hablemos en familia:**

- ¿Qué nos da energía de verdad?
- ¿Qué nos hace sentir bien sin hacernos daño?



2. Calle Julià Ribera Una calle que nos cuida


 **Misión:** Pasead por la calle con calma y fijaos en qué hace que este espacio sea agradable para caminar, mirar, hablar o estar.


 **Hablemos en familia:**

- ¿Qué hace que una calle cuide a las personas?
- ¿Cómo nos sentimos cuando hay menos coches y más espacio para caminar?



3. Calle Marquesa de Montortal Imaginemos una calle mejor


 **Misión:** Mirad la calle e imaginad cómo podría ser si cuidara más a las personas.


 **Hablemos en familia:**

- ¿Qué le falta a esta calle para que sea más amable?
- ¿Dónde pondríais árboles, bancos o más espacio para caminar?



4. Plaza Mayor El pueblo decide

 **Misión:** Haced una pequeña asamblea familiar y decidid una acción concreta para cuidar mejor la salud, el pueblo o las personas.

 **Hablemos en familia:**

- ¿Qué podemos hacer para tener un pueblo más saludable?
- ¿Qué cosas no queremos en nuestras calles?



Cada parada es una oportunidad para observar, imaginar y cuidarnos juntos en familia.

Misiones familiares

Recorremos Carcaixent, observamos, hablamos y disfrutamos juntos.

5. Almacén de Ribera La foto del futuro

Misión:
Haced una foto familiar divertida, saludable y sin humo.

Hablemos en familia:

- ¿Cómo nos gustaría que fuera Carcaixent en el futuro?
- ¿Qué cosas buenas del pueblo queremos conservar?



6. Parque Navarro Daràs El reto del juego

Misión:
Inventad un pequeño reto de juego: una carrera corta, un juego de equilibrio o una prueba divertida en familia.

Hablemos en familia:

- ¿Cómo se siente el cuerpo cuando jugamos y nos movemos?
- ¿Por qué jugar también es una manera de cuidarnos?



7. Paseo / Estatua del Arabista Ribera Las palabras que ayudan

Misión:
Cada miembro de la familia dice una frase positiva, una ayuda o una manera de cuidar a otra persona.

Hablemos en familia:

- ¿Qué palabras nos hacen sentir bien?
- ¿Cómo podemos ayudar a alguien que tiene dudas o se siente presionado?



8. Huerto de Soriano Respiremos juntos

Misión:
Parad un momento, respirad profundamente tres veces y escuchad los sonidos del entorno. Después, buscad entre todos tres cosas que os hagan sentir bien: un sonido, un olor, un color, una sombra, un árbol, una flor, el viento o el silencio.

Hablemos en familia:

- ¿Qué sentimos cuando respiramos aire limpio?
- ¿Qué cosas de la naturaleza nos hacen sentir bien?
- ¿Por qué el verdadero tesoro puede ser cuidarnos y pasar tiempo juntos?



Cada parada es una oportunidad para observar, hablar y cuidarnos en familia.

El tesoro final

La Ruta FUERA HUMO

Pega aquí vuestra foto

Respirar vida.
Compartir tiempo juntos.
Cuidarnos.
Cuidar Carcaixent.

—❤—
Cuando algo no está claro,
se pregunta, se investiga
y se decide con cabeza.

⇒ Y sobre todo: ⇐
Juntos, somos más fuertes
que cualquier mal humo.



Evaluación familiar

La Ruta FUERA HUMO

Gracias por leer el cuento y participar en **La Ruta FUERA HUMO**.

Si habéis compartido esta experiencia en familia, nos gustaría conocer vuestra opinión.

Podéis valorar la propuesta escaneando el código QR y completando un cuestionario muy breve.

El cuestionario es muy breve y nos ayudará a mejorar la propuesta.

➤ Código QR del cuestionario familiar ➤



Leed el cuento



Haced la ruta en familia



Compartid vuestra valoración



Muchas gracias por vuestra participación.





Ajuntament de Carcaixent

