FEMP
FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

RECS
Red Española de Ciudades Saludables

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

ACTUACIÓN:

VÍCAR SE MUEVE POR LA SALUD CON LOS MAYORES

AYUNTAMIENTO DE VÍCAR

MEMORIA FINAL DE LA PRIMERA ANUALIDAD DE LA ACTUACIÓN FINANCIADA

ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

DATOS GENERALES

Nombre de la actuación: VÍCAR SE MUEVE POR LA SALUD CON LOS MAYORES.

Entidad local solicitante: Vícar / ALMERIA.

Concejalía / órgano responsable: CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL, SALUD Y MAYORES.

DATOS DE LA JUSTIFICATION

Nombre de la actuación: VÍCAR SE MUEVE POR LA SALUD CON LOS MAYORES.

Adecuación de prioridades de la convocatoria: Favorecer el envejecimiento activo y saludable.

Población objetivo: Mayores de 50 años que residen en el municipio de Vícar, así como usuarios de residencias, UED, Centros de Día, usuarios del servicio de Ayuda a domicilio, etc.

Número de personas beneficiarias: 802 mayores de 50 años del municipio de Vícar.

¿La actuación ha sido objeto de modificación?: No.

Breve descripción de la actuación realizada: Actividades destinadas a los mayores del municipio que fomenten el Envejecimiento Activo y mejorar su salud física y emocional.

Matriz de ejecución:

Objetivo general: Fomentar el envejecimiento activo de la población a través de programas deportivo-culturales que intercalan la actividad de senderismo y otras modalidades.

Objetivo específico: Fomentar la práctica de la actividad física, mejorar la salud individual y colectiva, así como crear hábitos de vida saludable.

Actividad: ENCUENTRO DE SALUD, MAYORES Y NATURALEZA "Ruta de los molinos de Abla."

Descripción del IOV: Se ha realizado un encuentro de mayores en el municipio de Abla consistente en una de senderismo "Los Molinos de Abla" con un recorrido de 12,57 kilómetros y un desnivel de 285 metros y la realización de un desayuno convivencia en uno de los parques del municipio.

Resultado previsto: 213 mayores.

Resultado alcanzado: 213 mayores han participado en al actividad.

Fuentes de verificación: Hojas de inscripción de la actividad.

Grado de consecución: Amplia participación de los mayores tanto en la inscripción como la implicación en el desarrollo del mismo.

Objetivo general: Fomentar el envejecimiento activo.

Objetivo específico: Fomentar la práctica de la actividad física y crear hábitos de vida saludable así como fomentar la relaciones sociales.

Actividad: MARCHA URBANA POR LA SALUD.

Descripción del IOV: Realización de una marcha saludable por el municipio en la que tras su realización se haga un desayuno convivencia de los participantes.

Resultado previsto: 327 mayores inscritos en la actividad.

Resultado alcanzado: 327 mayores han realizado la actividad.

Fuentes de verificación: Parte de asistencia y encuesta de satisfacción.

Grado de consecución: Amplio grado de consecución de los objetivos por el alto número de participantes en la actividad.

Objetivo general: Favorecer la estimulación cognitiva.

Objetivo específico: Restablecimiento o refuerzo de patrones de conducta previamente aprendidos, mantener las funciones ejecutivas y conservarlas el máximo tiempo posible e incrementar la capacidad funcional y el desempeño en las tareas del día a día.

Actividad: TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SEXUALIDAD.

Descripción del IOV: Talleres de estimulación cognitiva y sexualidad para los mayores de 50 años del municipio con los que se favorece el envejecimiento activo y saludable para mejorar la calidad de vida de nuestros mayores así como prevenir enfermedades que conllevan el deterioro cognitivo y funcional.

Resultado previsto: 123 alumnos de los talleres de estimulación cognitiva.
139 alumnos de los talleres de sexualidad "Placeres con canas".

Resultado alcanzado: 123 alumnos de los talleres de estimulación cognitiva.
139 alumnos de los talleres de sexualidad "Placeres con canas".

Fuentes de verificación: Hojas de inscripción y encuetas de satisfacción de la actividad.

Grado de consecución: Amplio grado de consecución de los objetivos por el alto número de participantes en la actividad.

Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarios para el desarrollo de la actuación: -

Recursos humanos:
Actividades dirigidas y coordinadas por la jefa de negociado de Bienestar Social, con el apoyo de un auxiliar administrativo, un psicólogo, una profesora y monitores de tiempo libre.

Infraestructuras:
Centros de Mayores del municipio.
Centros Sociales del municipio.
Espacios al aire libre del municipio así como otros, Abla. Senderos provinciales y municipales.

Materiales:
Gorras.
Cuadernos de estimulación cognitiva.
Desayunos saludables.
Desplazamientos en autobús.

Grupo social destinatario de la actuación:
Mayores

Otros grupos de población:

Intersectorialidad: La actividad ha sido promovida por la Concejalía de Bienestar Social, Salud y Mayores.

Actores participantes:
Actor implicado: Excmo. Sr. Alcalde de Vícar, D. Antonio Bonilla Rodríguez.
Sector: Excmo. Ayuntamiento de Vícar.
Prevista: Sí

Actor implicado: Jefa de negociado de Bienestar Social .Dña. Ana Sánchez Briz.
Sector: Excmo. Ayuntamiento de Vícar.
Prevista: Sí

Actor implicado: Monitores deportivos.
Sector: Área de deportes del Excmo. Ayuntamiento de Vícar.
Prevista: Sí

Actor implicado: Policía local y Protección civil.
Sector: Excmo. Ayuntamiento de Vícar.
Prevista: Sí

Actor implicado: Profesora de los talleres.
Sector: Empresa especializada.
Prevista: Sí

Actor implicado: Asociaciones de Mayores del municipio de Vícar.
Sector: Tejido asociativo.
Prevista: Sí

Actor implicado: Concejala de Servicios Sociales, Igualdad, Mayores. Colectivos y Salud. Dña. Almudena Jiménez Jiménez.
Sector: Área de bienestar social, Igualdad y Salud del Excmo. Ayuntamiento de Vícar.
Prevista: Sí

Actor implicado: Psicólogo y Sexólogo.
Sector: Empresa especializada.
Prevista: Sí.

Dificultades y oportunidades: La difusión de las actividades ha sido a través de las asociaciones y centros de mayores y también redes
sociales, medio que los mayores empiezan a conocer y controlar cada vez más.

Participación social: Sí
Participación social explicación: Participación de las Asociaciones de Mayores del municipio, profesionales de los Centros de Día y Residencias de mayores tanto en la difusión como en el desarrollo del proyecto.

Conclusiones: La participación de las personas mayores ha sido altísima y muy satisfactoria, siendo los mayores de 50 años un tramo de
edad de la población del municipio muy receptiva para las actividades que se organizan.

Transferibilidad: Difundir las actividades a través de las Asociaciones, Centros de Mayores y Oficina de Atención al Mayor.

RELACIÓN DE GASTOS

MARCHA URBANA POR LA SALUD:
Otros Desayuno saludable (bocadillo, agua y pieza de fruta): 1.471,50€.

MARCHA URBANA POR LA SALUD:
Otros Gorras: 781,53€.

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SEXUALIDAD.
Material fungible, Cuadernos de estimulación cognitiva: 1.055,00€

ENCUENTRO DE SALUD, MAYORES Y NATURALEZA "Ruta de los molinos de Abla"
Gorras: 509,07€.

ENCUENTRO DE SALUD, MAYORES Y NATURALEZA "Ruta de los molinos de Abla":
Desayuno saludable (Bocadillo, agua y pieza de fruta) 958,50€.

ENCUENTRO DE SALUD, MAYORES Y NATURALEZA "Ruta de los molinos de Abla":
Autobuses 1.196,80€.

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SEXUALIDAD:
Talleres de Estimulación Cognitiva. 1.452,00€

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SEXUALIDAD:
Talleres de sexualidad "Placeres con canas" 1.512,50€.

IMPORTE DE LA ACTUACIÓN

Coste total (excluido inventariables): 8.936,90**€.**