

# **PROYECTO: Talleres promoción alimentación saludable y sostenible en centros educativos primaria**

Ayuntamiento de Lorca



CONVOCATORIA DE AYUDAS RECS 2023

## GUIÓN-MEMORIA PROYECTO DESARROLLADO CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL CONVENIO MSND-FEMP



**ENTIDADES LOCALES QUE ESTÁN ADHERIDAS A LA EPSP CON ANTERIORIDAD A 2025  
INTERVECCIONES PRIORIZADAS PARA LA ACCIÓN (IPA) EN LA IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA EXTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD (EPSP)**

### DATOS DE LA JUSTIFICACIÓN

Nombre del proyecto: Promoción alimentación saludable y sostenible en Centros de Educativos Primaria

Adecuación de prioridades de la convocatoria: IPA7: Implementación del modelo de Escuelas Promotoras de Salud, así como de las actuaciones de modificación del entorno físico y social en los centros educativos que se recogen en la Guía de Escuelas Promotoras de Salud.

Población diana y cobertura: Alumnos de quinto de primaria

Número de personas beneficiarias directas: 600-700 niños y niñas, sus profesores y sus familias

Ámbito territorial: 7 colegios rurales de pedanías y 3 colegios del casco urbano de Lorca.

Matriz de planificación:

Objetivo general: Impartir talleres de educación nutricional, alimentación saludable y sostenible a escolares de quinto de primaria, a sus profesores y a sus familias.

## CONVOCATORIA DE AYUDAS RECS 2023

Objetivo específico: Crear rutinas saludables de alimentación en escolares y sus familias, así como conocer alimentos locales y de temporada y concienciar sobre la importancia de introducirlos en nuestra cesta de la compra y por lo tanto en su dieta para valorar y preservar el planeta

Actividad: Taller de compras saludables y sostenibles con escolares y sus familias, abierto a comunidad educativa

Descripción del IOV: Número de padres y madres participantes y resultados de las encuestas de satisfacción del taller impartido

Resultado previsto: Mejora de conocimientos en alimentación saludable y sostenible entre la población diana, con concienciación y motivación para introducir en la cesta de la compra productos locales y de temporada

Resultado alcanzado: Actividad valorada de forma muy positiva por los centros educativos, los alumnos y sus familias.

Fuentes de verificación: Encuesta de satisfacción.

Grado de consecución: 100%

Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarios para el desarrollo de la actuación:

Humanos: Graduada en Nutrición Humana y Dietética para impartir los talleres. Colaboración de padres, madres y personal docente de los centros.

Infraestructura: aulas colegios educativos y pantallas digitales

Materiales: fotocopias encuestas, diplomas, algunos alimentos para la gymkana saludable

Población:

-Infancia

Otros grupos de población: Docentes y familiares de los alumnos participantes

Acciones realizadas: La mayoría de los centros participantes, habían solicitado a la Concejalía de Sanidad, con anterioridad a la convocatoria de ayudas este tipo de intervenciones debido a la necesidad de educar a la población que asiste a los centros sobre el consumo de una alimentación saludable y sostenible, habiendo detectado situaciones específicas de alumnos estos centros con el fin de lograr igualdad con el resto de población infantil.

Intersectorialidad:

Sector educación: Colegio públicos.

Sector salud:

- 1- Administración local (Concejalía Sanidad y Consumo Ayuntamiento)
- 2- Empresa privada Graduada en Nutrición Humana Y Dietética) para impartir los talleres

Agentes de intersectorialidad:

Actor implicado: Graduada en Nutrición humana y dietética

Sector: Privado

Prevista: Sí

Actor implicado: Concejalía Sanidad Ayuntamiento de Lorca

Sector: Administración Pública

Prevista: Sí

Actor implicado: Profesores de Educación Primaria

Sector: Educación

Prevista: Sí

Dificultades y oportunidades:

No se han encontrado dificultades a la hora de realizar este taller.

Participación social: Sí

Participación social explicación: Actividad abierta a las familias y a la comunidad educativa.

Conclusiones: La actividad ha sido muy bien valorada por el alumnado, las familias y el personal docente de los centros educativos. Algunos centros participantes han manifestado su interés en que se abra a otros grupos de edad

Transferibilidad: Sería interesante impartir el taller a otros grupos de edad ya que ya han participado todos los centros educativos del municipio a lo largo de estos 3 años.