

PROYECTO: PROGRAMA **MUNICIPAL DE** **DINAMIZACIÓN DE LA** **TERCERA EDAD**

AYUNTAMIENTO DE ALMUSSAFES

1. NOMBRE DEL PROYECTO: PROGRAMA MUNICIPAL DE DINAMIZACIÓN DE LA TERCERA EDAD

2. PRIORIDADES: Favorecer el envejecimiento activo y saludable

3. POBLACIÓN DIANA Y COBERTURA: Programa CIM1 dirigido a mayores de 60 años y programa CIM2 "ESPAI GRAN" dirigido a mayores de 70 años.

4. NÚMERO DE PERSONAS BENEFICIARIAS DIRECTAS: Total → 146 (Género 27 hombres y 119 mujeres)

5. DESCRIPCIÓN DE LA ACTUACIÓN REALIZADA: Actuación desarrollada en el ámbito municipal.

6. MATRIZ DE PLANIFICACIÓN:

6.1 OBJETIVO GENERAL: Garantizar la permanencia en el entorno habitual

Objetivo específico: Crear y dinamizar un espacio de reflexión y encuentro para fomentar una ciudadanía activa y desarrollar actividades grupales que fomenten las relaciones sociales.

Actividad: Programa lúdico "Espai Gran"

Descripción del IOV: Talleres grupales con actividades lúdicas dirigidas a mayores de 70 años, destinadas a fomentar las relaciones interpersonales para prevenir la soledad y el deterioro.

Resultado previsto: Participación de un 85% de los inscritos a dichos talleres

Resultado alcanzado: Participación activa en los talleres de estimulación cognitiva y relación social de los usuarios asistentes a los talleres. Esto ha tenido un efecto favorecedor y positivo sobre la salud de los mayores.

Fuentes de verificación: Asistencia.

Grado de consecución: Adhesión y participación activa de las personas asistentes

6.2 OBJETIVO GENERAL: Prevenir los sentimientos de soledad y aislamiento de las personas mayores.

Objetivo específico: Aumentar y mejorar la red de apoyo social de las personas mayores del municipio de Almussafes.

Actividad: Talleres de resolución de conflictos.

Descripción del IOV: El objetivo es reflexionar sobre que los conflictos son inevitables y necesarios, no se trata de eliminarlos o evitarlos de forma sistemática, sino saber cómo encauzarlos en la vida diaria.

Resultado previsto: Participación de un 80% de los inscritos a dichos talleres.

Resultado alcanzado: Mejora de la red de apoyo social de las personas mayores. Al mismo tiempo se trabaja sobre aspectos relacionados con habilidades de gestión de problemas que tienen unos resultados favorables.

Fuentes de verificación: Asistencia.

Grado de consecución: Adhesión y participación activa de las personas asistentes.

6.3 OBJETIVO GENERAL: Promover el acercamiento a la ciudadanía, participación y empoderamiento de la población.

Objetivo específico: Garantizar y promover una alimentación saludable.

Actividad: Programa de Nutrición.

Descripción del IOV: Talleres grupales y atención personalizada para conseguir hábitos de vida saludable a partir de dietas equilibradas y información nutricional adecuada.

Resultado previsto: Participación del 85% de los inscritos a dichos talleres.

Resultado alcanzado: Sesiones con resultados satisfactorios y participativos, promoviendo un estilo de vida saludable donde los mayores han obtenido información nutricional generando bienestar y protegiendo la salud.

Fuentes de verificación: Asistencia.

Grado de consecución: Adhesión y participación activa de las personas asistentes.

6.4 OBJETIVO GENERAL: Fomentar el desarrollo de las Actividades de la Vida Diaria.

Objetivo específico: Fomentar el desarrollo de las Actividades de la Vida Diaria.

Actividad: Programa de Fisioterapia.

Descripción del IOV: Talleres grupales para paliar sintomatología y prevenir enfermedades físicas.

Resultado previsto: Participación del 95% de los inscritos a dichos talleres.

Resultado alcanzado: Participación de los inscritos al taller. Mejora de los mismos

en las habilidades fisico-funcionales y adquisición de hábitos de vida saludables mejorando el estilo de vida de las personas mayores.

Fuentes de verificación: Asistencia.

Grado de consecución: Adhesión y participación activa de las personas asistentes.

6.5 OBJETIVO GENERAL: Potenciar el envejecimiento activo como proceso para optimizar oportunidades para el bienestar físico, psicológico y social.

Objetivo específico: Retrasar la aparición de problemas cognitivos dotando a los mayores de estrategias para el mantenimiento de la mente activa. Preservar y potenciar las diferentes capacidades de las personas mayores y desarrollar actividades grupales que fomenten las relaciones sociales.

Actividad: Programa de Psicología.

Descripción del IOV: Talleres grupales y atención personalizada para favorecer las capacidades cognitivas y una educación socio-emocional sana.

Resultado previsto: Participación de un 95% de los inscritos a dichos talleres.

Resultado alcanzado: El resultado ha sido muy satisfactorio, las personas inscritas han participado activamente en las actividades desarrollando así las diferentes capacidades de uno mismo para mantenerlas en buen nivel.

Fuentes de verificación: Asistencia.

Grado de consecución: Adhesión y participación activa de las personas asistentes.

7. RECURSOS HUMANOS, INFRAESTRUCTURAS Y MATERIALES NECESARIOS PARA EL DESARROLLO DE LA ACTUACIÓN:

Contrato administrativo mayor del Servicio de "Dinamización de la 3^aedad"

Personal técnico para el diseño y dirección del programa (psicóloga, fisioterapeuta, nutricionista y personal de coordinación)

8. POBLACIÓN: Mayores

9. ACCIONES REALIZADAS: Se anima a los usuarios que participan a expresar sus opiniones y emociones y las tareas y acciones son repartidas de forma equitativa, evitando asignar roles basados en estereotipos de género. Se comparte el cuidado entre los asistentes y existe una cultura igualitaria.

10. INTERSECTORIALIDAD: Bienestar Social

11. AGENTES DE INTERSECTORIALIDAD:

11.1 Actor implicado: PERSONAS MAYORES DE 70 AÑOS

Sector: COMUNITARIO

Prevista: Sí

11..2 Actor implicado: CONCEJAL MAYOR

Sector: ÁREA DE BIENESTAR SOCIAL

Prevista: Sí

11..3 Actor implicado: COORDINADORA DE BIENESTAR SOCIAL

Sector: ÁREA DE BIENESTAR SOCIAL

Prevista: Sí

11..4 Actor implicado: PERSONAL ADMINISTRATIVO

Sector: ÁREA DE BIENESTAR SOCIAL

Prevista: Sí

11..5 Actor implicado: PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

Sector: COMUNITARIO

Prevista: Sí

11..6 Actor implicado: EMPRESA GESMED

Sector: PRIVADO

Prevista: Sí

11..7 Actor implicado: TÉCNICA DEL DEPARTAMENTO DE BIENESTAR SOCIAL

Sector: ÁREA DE BIENESTAR SOCIAL

Prevista: Sí

12. DIFICULTADES Y OPORTUNIDADES: Dificultad de coordinación

13. PARTICIPACIÓN SOCIAL: Sí

14. PARTICIPACIÓN SOCIAL EXPLICACIÓN: Las personas usuarias de los diferentes programas aportan y sugieren mejoras a lo largo de la ejecución de programas. También se conoce la opinión y el grado de satisfacción de las personas usuarias mediante encuestas finales de satisfacción.

15. CONCLUSIONES: Este servicio multiprograma cuenta con una gran acogida tal y como se refleja en la asistencia a los talleres y en las listas de espera que actualmente existen en los cuatro programas tanto de Fisioterapia, Nutrición, Psicología y Espai Gran.

Existe un buen clima de relación entre los programas, se realizan actividades conjuntas entre programas como: almuerzos saludables con todas las personas participantes de los programas de Fisioterapia, Nutrición y Psicología.

Se valora muy positivamente el fomento de la participación social no únicamente en las actividades propias del servicio, sino también en las actividades comunitarias que se realizan en la población.