

RECS

Red Española de Ciudades Saludables

PROYECTO: Prevención de Conductas Adictivas Para Todos.

Ayuntamiento de Almendralejo.

Nombre del proyecto: Prevención de Conductas Adictivas para Todos.

Adecuación de prioridades de la convocatoria: Actuaciones relacionadas con la prevención de consumo de tabaco, alcohol, drogas y otras adicciones sin sustancia.

Población diana y cobertura:

- Adolescentes.
- Profesionales.
- Padres y madres.

N.º de personas directas beneficiadas: 500 personas aproximadamente.

Descripción de la actuación:

Realización de talleres sobre nuevas formas de consumo dirigidos a los/as alumnos de 1º y 2º de ESO del Colegio Santo Angel y el IES Carolina Coronado, además se han impartido seis talleres sobre el consumo de cannabis, dirigido a los/as alumnos/as de 3º y 4º ESO del IES Santiago Apóstol, y ocho talleres sobre juegos de azar, dirigidos al alumnado del IES Arroyo Harnina. Todos estos talleres los ha organizado la Técnico de Prevención de Conductas Adictivas del Ayuntamiento de Almendralejo.

En los talleres que se han impartido se ha utilizado una metodología expositiva al principio para tratar algunos conceptos más teóricos como sustancias, uso, abusos, adiciones sin sustancias, se ha trabajado mitos y realidades y después se han realizados diferentes dinámicas y roll play para favorecer la participación del alumnado y que adquieran los diferentes conceptos de forma sencilla y atractiva.

También se ha realizado una charla dirigida a profesionales impartidas por AMADROVI, a la misma se ha invitado a trabajadores del ámbito social del Ayuntamiento de Almendralejo, Policía Local, trabajadoras sociales del Centro de Salud de San José y San Roque y se ha enviado la información al Centro de Profesores y Recursos de Almendralejo para que difundieran la actividad.

En la charla han intervenido la Psicóloga y la Trabajadora social de AMADROVI, quienes aclararon algunos conceptos relacionados con las conductas adictivas, explicaron los efectos que producen el consumo de determinadas sustancias y cuál es la situación en cuanto a consumo, hablaron sobre nuevas formas de consumo,

detección e intervención, expusieron en qué consiste el protocolo de derivación y los recursos existentes en la región. Para finalizar se abrió un turno de preguntas.

Por último, se ha realizado una charla de “Pantallas Amigas”, dirigida a familias, en dichas charlas se dieron datos de la Asociación Española de Pediatría sobre el tiempo de uso recomendado de internet según la edad. Se explicó la importancia de los factores protectores, se habló sobre los principales riesgos de internet y sobre la importancia de acompañar a los menores en el uso de redes sociales, videojuegos, etc. Se explicó los riesgos de los videojuegos y en qué consiste la clasificación PEGI. Para finalizar se informó sobre diferentes guías y recursos disponibles, cómo la guía para elegir controles parentales.

Objetivo general:

OG1 Prevenir el consumo de sustancias y otras conductas adictivas además de retrasar la edad de inicio de consumo de las mismas.

OG2 Dotar a docentes, padres, madres y profesionales de herramientas, pautas y orientación en materia de conductas adictivas.

OG3 Reducir la normalización existente hacia el consumo de sustancias y otras adicciones comportamentales.

Objetivo específico:

OE1 Informar y formar sobre los riesgos y efectos adversos en la salud de las sustancias y otras conductas adictivas.

OE2 Promover un uso responsable de las tecnologías de la Información y la comunicación.

OE3 Fomentar la comunicación intrafamiliar y la parentabilidad positiva.

OE4 Mejorar las habilidades sociales, comunicativas y la asertividad en los jóvenes, logrando que tomen decisiones por sí mismo y huyan de la presión de grupo.

OE 5 Ofrecer alternativas de ocio juvenil y familiar saludable.

OE 6 Dotar a los profesionales de información e instrumentos necesarios para realizar una prevención e intervención eficaz y de calidad.

OE7 Fomentar la participación social y comunitaria.

Actividad:

Realización de talleres sobre nuevas formas de consumo, cannabis y juegos de azar dirigido al alumnado de 1º a 4º de ESO de los diferentes Centros de Educación Secundaria.

Charla dirigida a profesionales, impartidas por psicóloga y trabajadora social expertas en conductas adictivas sobre conductas adictivas con sustancias, sin sustancias, nuevas formas de consumo, riesgos asociados, prevención, intervención, protocolo de derivación y recursos existentes.

Charla de pantallas amigas dirigida a familias en la que se trabajó riesgos de internet, redes sociales, cómo acompañar a los menores en el uso de nuevas tecnologías, como educarlos para prevenir las tecnoadicciones, sexting, grooming, etc.

Descripción del IOV:

Realización de talleres y charlas dirigidas a diferentes colectivos, jóvenes, padres, madres y profesionales.

Resultado previsto:

Participación del 50% de los IES y completar el 90% del aforo del lugar donde se realicen las charlas.

Resultado alcanzado:

En cuanto a la participación de los Centros Educativos todos salvo uno han participado en los talleres ofertados. Con respecto a la participación de profesionales y familias no se ha completado el 90% del aforo en ninguna de las dos actividades.

Fuentes de verificación:

Fotografías

Grado de consecución:

Como se ha comentado la participación de los Centros Educativos ha sido bastante elevada, consideran muy importante la realización de talleres de este tipo.

En cambio, con las charlas la participación ha sido menor de la esperada. La charla para profesionales ha tenido muy buena aceptación entre los trabajadores del

ámbito social del Ayuntamiento, sin embargo, no han asistido ningún docente, policía local ni las trabajadoras sociales de los Centros de Salud.

La charla de pantallas amigas tampoco ha tenido mucho público, se contactó con las Asociaciones de Padres y Madres de los diferentes centros educativos, a los Centros de Educación Primaria y Secundaria se les pidió que difundieran la charla a través de Rayuela, plataforma de educación que permite la comunicación con las familias, se publicó en las redes sociales del Ayuntamiento y de algunos programas municipales.

Recursos humanos, infraestructuras, materiales necesarios para el desarrollo de la actuación:

- Técnica del Programa de Prevención de Conductas adictivas.
- Técnico de Ciudades Saludables y Sostenibles.
- Psicóloga de AMADROVI.
- Trabajadora social de AMADROVI.
- Director y Fundador de Pantalla Amigas.

Material fungible para las dinámicas realizadas en los diferentes talleres, ordenador, proyector, pantalla, micrófono y altavoces.

Población:

- Adolescentes.
- Profesionales.
- Padres y madres.

Acciones realizadas:

Talleres sobre nuevas formas de consumo, cannabis y juegos de azar dirigido al alumnado de 1º a 4º de ESO de los diferentes Centros de Educación Secundaria.

Charla dirigida a profesionales, impartidas por psicóloga y trabajadora social expertas en conductas adictivas sobre conductas adictivas con sustancias, sin sustancias, nuevas formas de consumo, riesgos asociados, prevención, intervención, protocolo de derivación y recursos existentes.

Charla de pantallas amigas dirigida a familias en la que se trabajó riesgos de internet, redes sociales, cómo acompañar a los menores en el uso de nuevas

tecnologías, como educarlos para prevenir las tecnoadicciones, sexting, grooming, etc.

Intersectorialidad:

Concejalía de Deporte, salud y consumo.

Agentes de intersectorialidad:

Actor implicado: Director y Fundador de Pantalla Amigas.

Sector: Tecnoadicciones.

Previsto: Sí.

Actor implicado: Trabajadora social de AMADROVI

Sector: Prevención de conductas adictivas.

Previsto: No.

Actor implicado: Psicóloga de AMADROVI

Sector: Prevención de conductas adictivas.

Previsto: Sí.

Actor implicado: Técnica del Programa de Prevención de Conductas Adictivas del Ayuntamiento de Almendralejo.

Sector: Prevención de conductas adictivas.

Previsto: Sí.

Actor implicado: Técnico de Ciudades Saludables y Sostenibles del Ayuntamiento de Almendralejo.

Sector: Promoción de la salud.

Previsto: Sí.

Dificultades y oportunidades:

Todos los centros educativos consideran fundamental trabajar las adicciones con y sin sustancia en estas edades por los que todos han solicitado alguno de estos talleres. Cada centro ha elegido el taller que han considerado más interesante y las clases participante, adaptándose los talleres a la edad de los/as asistentes.

En cuanto a las charlas es cierto que nos cuesta movilizar a la población para que asistan a actividades de este tipo, por ello se ha recurrido, en el caso de la charla

de Pantallas Amigas, a las Asociaciones de Padres y Madres y a los propios Centros Educativos para llegar a los padres y madres, nos consta que todos los centros de Educación Secundaria han enviado la información a través de Rayuela y también algunos Centros de Educación Primaria, sin embargo el resultado no ha sido el esperado. Al informar a los centros de la actividad nos han felicitado por la iniciativa, ya que la consideran muy necesaria.

Al ser el grupo de asistentes tan reducido el ponente les preguntó en qué temas querían que profundizara más. Tuvieron la oportunidad de expresar sus miedos y preocupaciones, y también de resolver sus dudas.

Con respecto a la charla dirigida a profesionales ha despertado bastante interés entre los trabajadores del ámbito social del Ayuntamiento, no han podido asistir todas las personas que estaban interesadas, ya que no se puede dejar el servicio sin cubrir, es cierto que nos han expresado la intención de asistir si se repite.

No ha participado ningún docente ni la Policía Local, en el caso de los docentes, seguramente no han asistido por el horario elegido. En otra ocasión debería realizarse dos sesiones una en horario de mañana y otra de tarde.

Se pasó un cuestionario de satisfacción entre los/as asistentes a la charla de profesionales y el grado de satisfacción ha sido bastante elevado.

Participación social: No

Conclusiones:

Se han cumplido los objetivos, pero en el caso de las charlas se ha llegado a menos población de la esperada.

El contenido de la charla dirigida a padres, madres y familiares ha sido muy interesante y los propios Centros Educativos consideran necesario tratar estos temas, se ha optado por un lugar céntrico y un horario que a priori nos parecía adecuado para una actividad de este tipo, la información ha llegado al público objetivo. Se ha buscado a una persona con amplios conocimientos, director y fundador de una entidad reconocida con multitud de premios, con gran experiencia en este ámbito, esta información se ha difundido con el cartel de la actividad, a pesar de todo la participación ha sido escasa.

Los/as asistentes a las charlas ha salido muy satisfechos/as, han podido resolver sus dudas, han descubiertos recursos, que no conocían y nos han manifestado la necesidad y la intención de asistir a actividades similares.

En cuanto a la charla dirigida a profesionales, ha sido muy amena, al impartirla personas que tienen mucha experiencia se han enfocado en los temas que realmente interesaba a los/as asistentes. La Entidad encargada de impartirla es de la zona por lo que conocen bien los recursos que existen.

Al finalizar ambas charlas se abrió un turno de preguntas y los/as asistentes preguntaron bastante.

Los asistentes a ambas charlas felicitaron a los/as ponentes y a la organización por estas iniciativas y expresaron su interés por participar en más charlas como esta.

Trasferibilidad:

Esta actividad se puede realizar en cualquier Municipio.