

PROYECTO: TALLER DE TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

AYUNTAMIENTO DE



CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL CONVENIO MSND-FEMP



ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA
RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

DATOS DE LA JUSTIFICACION

Nombre del proyecto: Taller de teatro y expresión corporal para mayores activos

Adecuación de prioridades de la convocatoria: Iniciativas que contribuyan al bienestar emocional

Población diana y cobertura: PERSONAS MAYORES DE 55 AÑOS

Número de personas beneficiarias directas: 20 PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE ONTINYENT

Descripción de la actuación realizada: El municipio de Ontinyent desde hace varios años apuesta por el envejecimiento saludable de la población, tanto a nivel físico como psicológico. Para el cumplimiento de estos objetivos, desde la concejalía de mayores activos se ofrecen un gran número de actividades de carácter formativo, cultural, social y deportivo dirigidas a personas mayores de 55 años.

La actividad realizada durante el mes de julio de 2024 es el taller de teatro y expresión corporal, cuyo objetivo principal es la mejora de la calidad de vida de las personas mayores mediante las artes escénicas, tanto a nivel físico como emocional.

Matriz de planificación:

Objetivo general: PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Objetivo específico: 1- MEJORA DEL BIENESTAR EMOCIONAL MEDIANTE LAS ARTES ESCÉNICAS.
2- GESTIÓN DEL ESTRÉS Y LAS EMOCIONES

Actividad: TALLER DE TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

Descripción del IOV: CONTROL DE ASISTENCIA A LA ACTIVIDAD Y CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO.

Resultado previsto: MÁXIMA PARTICIPACIÓN Y APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS TRABAJADAS EN EL CURSO CON IMPROVISACIÓN DE UNA OBRA TEATRAL FINAL.

Resultado alcanzado: MÁXIMA PARTICIPACIÓN Y APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS TRABAJADAS EN EL CURSO CON IMPROVISACIÓN DE UNA OBRA TEATRAL FINAL.

Fuentes de verificación: <https://www.ontinyent.es/va/noticia/ontinyent-presenta-una-programacio-majors-actius-estiu-plena-dactivitats-laire-lliure>
<https://www.ontinyent.es/va/noticia/ontinyent-esgota-places-al-nou-taller-teatre-majors-actius-sala>

gomis

Grado de consecución: MÁXIMA PARTICIPACIÓN Y FINALIZACIÓN DEL TALLER CON LA IMPROVISACIÓN OBRA TEATRAL.

Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarias para el desarrollo de la actuación:

2 ACTORES PROFESIONAL Y 1 TASOC

SALA MUNICIPAL PARA LA REPRESENTACIÓN Y LOS MATERIALES NECESARIOS APORTADOS POR LA EMPRESA ADJUDICATARIA DEL TALLER.

Población:

- Mayores

Otros grupos de población:

Acciones realizadas: EL TALLER SE HA REALIZADO EXCLUSIVAMENTE PARA PERSONAS MAYORES DE 55 AÑOS.

Intersectorialidad: CONCEJALÍA DELEGADA ESPECÍFICA RELATIVA A LOS SERVICIOS DE MAYORES ACTIVOS Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA.

Agentes de intersectorialidad:

Actor implicado: 1 TASOC MUNICIPAL

Sector: SERVICIOS SOCIALES TERCERA EDAD AYUNTAMIENTO DE ONTINYENT

Prevista: Sí

Actor implicado: 2 ACTORES PROFESIONALES

Sector: INTERPRETACIÓN

Prevista: Sí

Dificultades y oportunidades: - ADAPTACIÓN DEL TALLER A LAS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS I COGNITIVAS DE LAS PERSONAS MAYORES ASISTENTES.

- OPORTUNIDADES DE APLICAR DISTINTAS TÉCNICAS METODOLÓGICAS PARA ALCANZAR LOS OBJETIVOS PROPUESTOS.

Participación social: No

Participación social explicación: NO APLICA

Conclusiones: El Taller de Teatro y Expresión Corporal tuvo como objetivo la mejora del bienestar emocional de los participantes mediante la creación de un espacio seguro donde socializar, identificar y exteriorizar emociones a partir de las artes escénicas. En este sentido el taller ha resultado exitoso y se han alcanzado los objetivos propuestos.

El único aspecto a mejorar en las próximas ediciones es la duración del taller ya que algunos participantes no consideran que hayan logrado mejorar el control del estrés y las emociones por la escasez de sesiones.

Transferibilidad: No aplica