

# PROYECTO: TALLER DE TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

AYUNTAMIENTO DE



# CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL CONVENIO MSND-FEMP



ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA  
RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

## DATOS DE LA JUSTIFICACION

**Nombre del proyecto:** Taller de teatro y expresión corporal para mayores activos

**Adecuación de prioridades de la convocatoria:** Iniciativas que contribuyan al bienestar emocional

**Población diana y cobertura:** PERSONAS MAYORES DE 55 AÑOS

**Número de personas beneficiarias directas:** 20 PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE ONTINYENT

**Descripción de la actuación realizada:** El municipio de Ontinyent desde hace varios años apuesta por el envejecimiento saludable de la población, tanto a nivel físico como psicológico. Para el cumplimiento de estos objetivos, desde la concejalía de mayores activos se ofrecen un gran número de actividades de carácter formativo, cultural, social y deportivo dirigidas a personas mayores de 55 años.

La actividad realizada durante el mes de julio de 2024 es el taller de teatro y expresión corporal, cuyo objetivo principal es la mejora de la calidad de vida de las personas mayores mediante las artes escénicas, tanto a nivel físico como emocional.

### Matriz de planificación:

**Objetivo general:** PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

**Objetivo específico:** 1- MEJORA DEL BIENESTAR EMOCIONAL MEDIANTE LAS ARTES ESCÉNICAS.  
2- GESTIÓN DEL ESTRÉS Y LAS EMOCIONES

**Actividad:** TALLER DE TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

**Descripción del IOV:** CONTROL DE ASISTENCIA A LA ACTIVIDAD Y CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO.

**Resultado previsto:** MÁXIMA PARTICIPACIÓN Y APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS TRABAJADAS EN EL CURSO CON IMPROVISACIÓN DE UNA OBRA TEATRAL FINAL.

**Resultado alcanzado:** MÁXIMA PARTICIPACIÓN Y APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS TRABAJADAS EN EL CURSO CON IMPROVISACIÓN DE UNA OBRA TEATRAL FINAL.

**Fuentes de verificación:** <https://www.ontinyent.es/va/noticia/ontinyent-presenta-una-programacio-majors-actius-estiu-plena-dactivitats-laire-lliure>  
<https://www.ontinyent.es/va/noticia/ontinyent-esgota-places-al-nou-taller-teatre-majors-actius-sala>

gomis

**Grado de consecución:** MÁXIMA PARTICIPACIÓN Y FINALIZACIÓN DEL TALLER CON LA IMPROVISACIÓN OBRA TEATRAL.

---

**Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarias para el desarrollo de la actuación:**

2 ACTORES PROFESIONAL Y 1 TASOC

SALA MUNICIPAL PARA LA REPRESENTACIÓN Y LOS MATERIALES NECESARIOS APORTADOS POR LA EMPRESA ADJUDICATARIA DEL TALLER.

**Población:**

- Mayores

**Otros grupos de población:**

**Acciones realizadas:** EL TALLER SE HA REALIZADO EXCLUSIVAMENTE PARA PERSONAS MAYORES DE 55 AÑOS.

**Intersectorialidad:** CONCEJALÍA DELEGADA ESPECÍFICA RELATIVA A LOS SERVICIOS DE MAYORES ACTIVOS Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA.

**Agentes de intersectorialidad:**

**Actor implicado:** 1 TASOC MUNICIPAL

**Sector:** SERVICIOS SOCIALES TERCERA EDAD AYUNTAMIENTO DE ONTINYENT

**Prevista:** Sí

---

**Actor implicado:** 2 ACTORES PROFESIONALES

**Sector:** INTERPRETACIÓN

**Prevista:** Sí

---

**Dificultades y oportunidades:** - ADAPTACIÓN DEL TALLER A LAS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS I COGNITIVAS DE LAS PERSONAS MAYORES ASISTENTES.

- OPORTUNIDADES DE APLICAR DISTINTAS TÉCNICAS METODOLÓGICAS PARA ALCANZAR LOS OBJETIVOS PROPUESTOS.

**Participación social:** No

**Participación social explicación:** NO APLICA

**Conclusiones:** El Taller de Teatro y Expresión Corporal tuvo como objetivo la mejora del bienestar emocional de los participantes mediante la creación de un espacio seguro donde socializar, identificar y exteriorizar emociones a partir de las artes escénicas. En este sentido el taller ha resultado exitoso y se han alcanzado los objetivos propuestos.

El único aspecto a mejorar en las próximas ediciones es la duración del taller ya que algunos participantes no consideran que hayan logrado mejorar el control del estrés y las emociones por la escasez de sesiones.

**Transferibilidad:** No aplica