

PROYECTO:

Muévete en bicicleta: Nuevas rutas saludables



Ayuntamiento de
**MIRAFLORES
DE LA SIERRA**

DATOS GENERALES

Nombre del proyecto: Muévete en bicicleta: Nuevas rutas saludables

Entidad local solicitante: Ayuntamiento de Miraflores de la Sierra (Madrid)

Órgano responsable: Concejalía de deportes

DATOS DE LA JUSTIFICACIÓN

Adecuación de prioridades de la convocatoria: Diseño y dinamización de rutas saludables

Población diana y cobertura: Toda la población de Miraflores de la Sierra y los visitantes con edad de montar en bicicleta.

Número de personas beneficiarias directas: 6000 personas.

Descripción de la actuación realizada: Se ha creado un punto informativo con rutas de ciclismo para todas las edades.

Matriz de planificación

Objetivo general: Facilitar la incorporación de la actividad de física en la vida diaria y evitar el sedentarismo de la población.

Objetivo específico: Crear un entorno urbano y periurbano en Miraflores de la Sierra que invite a los ciudadanos a una vida saludable. Incrementar los desplazamientos en bicicleta incluyendo trayectos de relevancia natural.

Actividad: Diseño y elaboración de rutas ciclistas para todos los niveles, desde iniciación hasta avanzado, además del diseño gráfico y señalización de las mismas.

Descripción del IOV: Diseño y dinamización de rutas saludables.

Resultado previsto: Incrementar los desplazamientos en bicicleta, reducir los desplazamientos en coche y fomentar el deporte entre la población.

Resultado alcanzado: Generar un recurso que potencia las rutas ciclistas entre vecinos y visitantes.

Fuentes de verificación: El proyecto se verificará con el número de usuarios que accedan al mismo. Los datos e información del cartel estarán disponibles online.

Población destinataria de la ayuda: Todas las personas residentes en Miraflores de la Sierra y los visitantes que tengan edad para montar en bicicleta.

Conclusiones: Se crea un nuevo recurso que fomenta la movilidad en bicicleta que podrá usarse por vecinos y visitantes, sensibilizándoles sobre la importancia de la actividad física en la salud, sus beneficios y recomendaciones por grupos de edad.