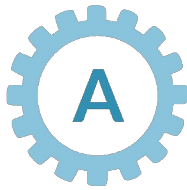


# PROYECTO: PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y PREVENCIÓN DEL VIH Y OTRAS ITS

(Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat)

# CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL CONVENIO MSND-FEMP



ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA  
RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

## DATOS DE LA JUSTIFICATION

**Nombre del proyecto:** PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y PREVENCIÓN DEL VIH Y OTRAS ITS

**Adecuación de prioridades de la convocatoria:** Promoción de la salud sexual y prevención del VIH y otras ITS

**Población diana y cobertura:** Atención individualizada en el Punto de Salud Joven: adolescentes y jóvenes de 13 a 30 años. Excepto en la prueba gratuita del VIH que no existe límite de edad.  
Talleres de sexualidad y afectividad: Población adolescente de los 12 hasta los 16 años

**Número de personas beneficiarias directas:** -Atención individual Punto de Salud Joven: 452 jóvenes  
-Atención grupal (Talleres de sexualidad y afectividad): 102 grupos, con un total de 2805 alumnos y alumnas

**Descripción de la actuación realizada:** PUNTO DE SALUD JOVEN: Atención individualizada a adolescentes y jóvenes hasta los 30 años en materia de salud sexual. Los motivos principales de consulta son: rotura del preservativo durante las relaciones, información y asesoramiento sobre métodos anticonceptivos, prevención de las ITS/VIH, detección del embarazo y orientación sobre la IVE. Asesoramiento en las primeras relaciones sexuales y disfunciones sexuales. Prueba del VIH sin límite de edad. Orientación psicológica en el ámbito emocional.  
Las consultas se realizan de forma presencial, por correo electrónico, telefónica y whatsapp y se asegura una atención rápida y confidencial.

TALLERES DE SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD: Se imparten talleres sobre afectividad, sexualidad, anticoncepción y prevención de las ITS/VIH a alumnos de 1º a 4º de la ESO y a otros grupos de adolescentes. En los talleres se sigue una metodología participativa a través de trabajos en grupo, juegos de rol, debates, etc.

Se trabajan los diferentes contenidos en función del grupo de edad:

1º de la ESO: Afectividad y diversidad afectivosexual y de género

2º de la ESO: Habilidades sociales vinculadas a la prevención.

3º de la ESO: Contracepción y prevención de ITS.

4º de la ESO: Afectividad, sexualidad y prevención de riesgos.

### Matriz de planificación:

**Objetivo general:** PROMOVER, INCORPORAR Y FORTALECER HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES EN LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES

**Objetivo específico:** CONCIENCIAR Y PROMOVER ACTITUDES PARA ADOPTAR HÁBITOS SALUDABLES EN LAS RELACIONES AFECTIVAS Y SEXUALES

**Actividad:** TALLERES DE SALUD SEXO-AFECTIVA

**Descripción del IOV:** TALLERES REALIZADOS Y NÚMERO DE PARTICIPANTES EN CADA TALLER

**Resultado previsto:** CONCIENCIACIÓN DE LOS JÓVENES SOBRE LA IMPORTANCIA DE UNAS RELACIONES SEXO-AFECTIVAS SALUDABLES

**Resultado alcanzado:** 86 TALLERES REALIZADOS CON UN TOTAL DE 2334 PARTICIPANTES

**Fuentes de verificación:** REGISTRO DE PROGRAMACIÓN DE LOS TALLERES

**Grado de consecución:** En los talleres se realiza una valoración por parte de los profesionales y se pasa una encuesta para la valoración por parte del alumnado. En cuanto a los profesionales la valoración es positiva aunque se destacan algunos aspectos a mejorar. En cuanto a las encuestas al alumnado la valoración también es positiva, considerando los contenidos de interés y de utilidad en un 95% de los casos.

---

**Objetivo general:** PROMOVER, INCORPORAR Y FORTALECER HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES EN LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES

**Objetivo específico:** ORIENTAR Y ASESORAR DE FORMA INDIVIDUALIZADA PARA LA MEJORA DE LA SALUD AFECTIVO-SEXUAL

**Actividad:** ATENCIÓN PUNTO DE SALUD JOVEN

**Descripción del IOV:** CONSULTAS REALIZADAS EN EL PUNTO DE SALUD JOVEN

**Resultado previsto:** CONCIENCIACIÓN DE LOS JÓVENES SOBRE LA IMPORTANCIA DE UNAS RELACIONES SEXOAFECTIVAS SALUDABLES.

**Resultado alcanzado:** 507 CONSULTAS, DE LAS CUALES 433 HAN SIDO PRESENCIALES, 34 POR WHATSAPP, 39 TELEFÓNICAS y 1 POR CORREO ELECTRÓNICO.

**Fuentes de verificación:** REGISTRO DE CONSULTAS DEL PUNTO DE SALUD JOVEN

**Grado de consecución:** En el Punto de Salud Joven se realiza un asesoramiento individualizado en relación a las consultas recibidas, entendiendo que así se ofrece una orientación en habilidades para unas relaciones sexoafectivas más saludables. Por tanto el grado de consecución es del 100%

---

**Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarios para el desarrollo de la actuación:** RRHH: 1 médico, 2 psicólogas, 2 enfermeros y 3 técnicos de las entidades colaboradoras en los talleres.

Recursos materiales: Métodos anticonceptivos para dispensar en el Punto de Salud Joven, folletos informativos y material didáctico para la realización de los talleres.

Infraestructuras: Punto de Salud Joven, que es un espacio equipado para la atención individualizada y también espacio para la realización de talleres.

**Población:**

- Mujeres
- Otros
- Personas con bajos ingresos
- Personas con orientación sexual/identidad de género minoritaria

**Otros grupos de población:** Adolescentes y jóvenes

**Acciones realizadas:** Acciones dirigidas a adolescentes y jóvenes de toda la ciudad, sin ningún tipo de distinción ni discriminación.

**Intersectorialidad:** SERVICIO DE SALUD MUNICIPAL-SECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

## Agentes de intersectorialidad:

**Actor implicado:** ENTIDADES DE SALUD

**Sector:** SALUD

**Prevista:** Sí

---

**Actor implicado:** MATRONAS ASSIR

**Sector:** SANIDAD

**Prevista:** Sí

---

### **Dificultades y oportunidades:** PUNTO DE SALUD JOVEN:

-Oportunidades: Ofrecer un espacio de atención individualizada, confidencial, inmediato y gratuito y por diferentes canales (presencial, telefónico, correo electrónico y whatsapp) que facilita el acceso a los jóvenes.

-Dificultades: Uso de canales o metodologías novedosas que sean más atractivas para los jóvenes para dar a conocer el servicio.

### TALLERES DE SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD:

-Oportunidades: Incluir los talleres en un programa compartido con entidades y con las matronas de los ASSIR hace que los talleres sean más completos y se den a conocer más recursos.

-Dificultades: Encontrar dinámicas más novedosas y atractivas para determinados grupos.

**Participación social:** Sí

**Participación social explicación:** Entidades de salud de la ciudad y matronas de los ASSIR que participan del programa de realización de los talleres.

**Conclusiones:** Tener un espacio de atención confidencial, individualizada, gratuito e inmediato facilita el acceso a los jóvenes a una orientación en hábitos saludables para sus relaciones afectivo-sexuales.

Realizar talleres grupales en el espacio del Punto de Salud Joven y de los ASSIR hace que tengan estos espacios como puntos de referencia para orientarse sobre salud sexual.

**Transferibilidad:** NO