FEMP
FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

RECS
Red Española de Ciudades Saludables

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

ACTUACIÓN:

Camariñas Natural.

Concello de Camariñas

El ayuntamiento de Camariñas con el objeto de promover la actividad física para sus vecinos y visitantes presentó la actividad de Camariñas Natural. Dicha actividad estaba dividida en 2 modelos de actividad física diferente, pero ambas tenían en común el mismo medio en el que se desarrollaban **y no es otro que el medio marino**.

Aunque el ayuntamiento planifica la actividad desde una perspectiva local, siempre cuenta en este período, con la participación en las actividades de personas procedentes de ayuntamientos limítrofes y visitantes. Además consideramos fundamental trabajar en los períodos de ocio y tiempo libre la actividad físico deportiva.

En este programa en concreto, llevamos a cabo talleres de actividades acuáticas en diferentes formatos, surf y sus variantes, vela ligera, tiempo libre.

Objetivo general:

Fomentar el ocio saludable.

Objetivos específicos:

Potenciar los espacios naturales del Ayuntamiento.

Fomentar la actividad física saludable desde diferentes propuestas.

Consolidar la relación con los centros educativos y con el tercer sector, en este caso con el Club Náutico de Camariñas.

Actividades:

Vela ligera.

Surf, bodyboard y sus variantes.

En este tipo de programa se busca dar a conocer la actividad náutica que se puede llevar a cabo en la ría de Camariñas a través de la vela ligera. El horario de la actividad fue de 10-13:30h.

Y por otro lado, se intenta mostrar y la promover las playas, especialmente en la parroquia de Camariñas, además de los espacios en los cuales los más jóvenes tienen la oportunidad de realizar surf, body-board y sus variantes. El horario de la actividad fue de 10-13:30h.

Para poder desarrollar dicho programa de verano necesitaremos 3 profesionales para vela, 3 para surf y diferentes recursos materiales, como embarcaciones, neumática de apoyo, chalecos salvavidas, material para los barcos (poleas, grilletes, stays,...), tablas de body, aletas, neoprenos.



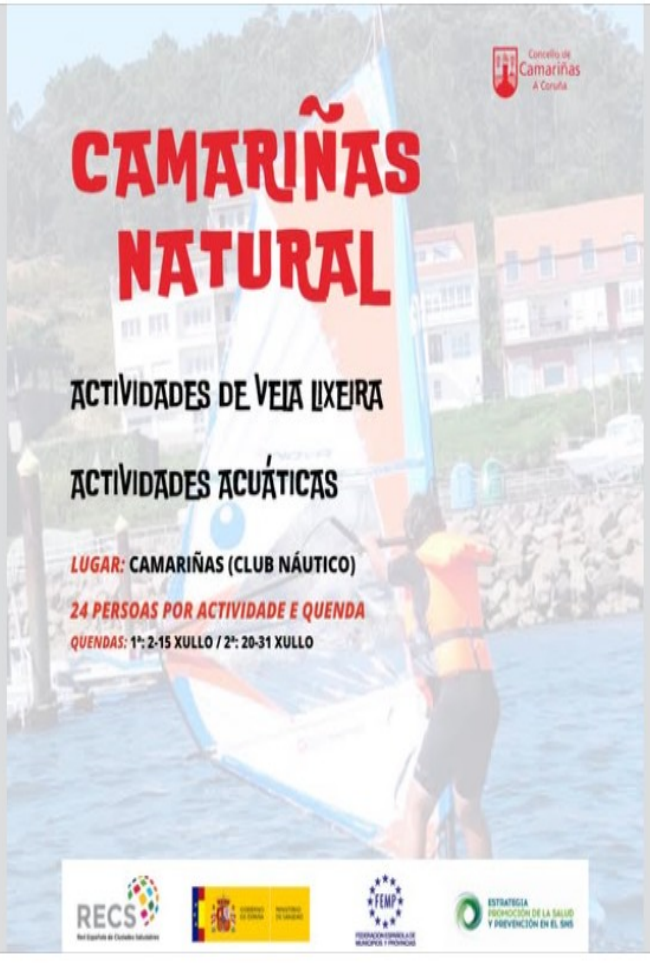


Correo electrónico o tel | Contraseña | Inici

Publicación de Concello de Camariñas

Durante o mes de xullo os rapaces e rapazas que participaron aprenderon as nocións básicas destes deportes e puideron sair ao mar a poñelas en práctica.

Este programa realizouse a través da 'Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS', unha acción promovida polo Ministerio de Sanidade e pola Federación Española de Municipios e Provincias (FEMP).




Concello de
Camariñas
A Coruña
CAMARIÑAS
NATURAL
ACTIVIDADES DE VELA LIXEIRA
ACTIVIDADES ACUÁTICAS
LUGAR: CAMARIÑAS (CLUB NÁUTICO)
QUENDAS: 1ª: 2-15 XULLO / 2ª: 20-31 XULLO
RECS
Red Española de Ciudades Saludables
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD
FEMP
FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS
ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS