

PROYECTO:

*“PROTEGE TU PIEL,
CABANILLAS SE CUIDA”*

(Ayuntamiento de Cabanillas del Campo)

Este documento presenta el proyecto de salud pública **"Protege tu Piel: Cabanillas se Cuida"**, una iniciativa desarrollada en colaboración con la *Asociación Contra el Cáncer* de nuestra provincia, los centros educativos locales y el centro de mayores del municipio, un proyecto cofinanciado por la RECS 2025.

La actuación busca concienciar a la población, especialmente a infancia y personas mayores, sobre los riesgos de la exposición solar sin protección y promover hábitos saludables para el cuidado de la piel.

A lo largo de las siguientes secciones, se detallan las razones que justifican esta actuación, sus objetivos, metodología, indicadores de evaluación y los resultados previstos.

Razones para Implementar la Actuación

Cabanillas del Campo, disfruta de un clima con numerosos días soleados al año, lo que aumenta la exposición de sus vecinos y vecinas a la radiación ultravioleta.

Esta realidad climática, combinada con datos preocupantes sobre la incidencia del cáncer de piel en España, hace necesaria la implementación de medidas preventivas específicas.

El cáncer de piel es uno de los tipos de cáncer más comunes en nuestro país, con un aumento sostenido en su incidencia durante las últimas décadas. Según datos recientes, se diagnostican más de 4.000 nuevos casos de melanoma al año. Lo más alarmante es que muchos de estos casos podrían prevenirse con medidas tan sencillas como el uso regular de protección solar.

Los niños/as y las personas mayores representan grupos especialmente vulnerables. En el caso de la población infantil, porque pasan más tiempo al aire libre y porque los daños solares acumulados durante la infancia aumentan significativamente el riesgo de desarrollar cáncer de piel en la edad adulta. Por su parte, las personas mayores suelen tener una piel más fina y con menor capacidad de protección natural, además de que pueden haber acumulado daño solar a lo largo de toda su vida.

Alta radiación solar

Cabanillas experimenta numerosos días de sol intenso a lo largo del año.

Aumento de casos

Incremento constante en la incidencia de cáncer de piel en España.

Vulnerabilidad infantil

El 80% del daño solar se produce antes de los 18 años.

Riesgo en mayores

Piel más fina y con daños acumulados por exposición prolongada.

Además, existe un desconocimiento generalizado sobre la correcta aplicación de protectores solares, los horarios de mayor riesgo y otras medidas complementarias de protección. Esta falta de información adecuada hace que muchas personas no se protejan correctamente, incluso cuando son conscientes de la importancia de hacerlo.

Descripción de la Actuación

"Protege tu Piel: Cabanillas se Cuida" es una iniciativa integral de salud pública centrada en la prevención del cáncer de piel y otros daños causados por la exposición solar excesiva. El proyecto se desarrolla a través de una alianza estratégica entre el Ayuntamiento de Cabanillas del Campo, la asociación contra el cáncer de nuestra provincia, los centros educativos locales y el centro de mayores del municipio.

Componente educativo

La actuación contempla un amplio programa con charlas, talleres prácticos y materiales informativos. En los centros educativos, se organizarán sesiones dinámicas donde los niños aprenderán jugando sobre la importancia de protegerse del sol. Para las personas mayores, se realizarán charlas específicas sobre el cuidado de la piel madura.

Componente práctico

Además de la formación teórica, el proyecto incluye la distribución de elementos de protección y folletos informativos. Se colocarán carteles informativos sobre el índice UV diario en puntos visibles del municipio y en los principales canales de la administración.

Objetivo General del Proyecto

El objetivo general de **"Protege tu Piel: Cabanillas se Cuida"** es reducir la incidencia de daños cutáneos relacionados con la exposición solar entre los vecinos y vecinas de Cabanillas del Campo, con especial atención a los colectivos más vulnerables: niños, niñas y personas mayores.

Este objetivo se enmarca dentro de una estrategia más amplia de promoción de la salud comunitaria, que busca empoderar a la población para que tome control activo sobre los determinantes de su salud. En este caso específico, se pretende convertir la protección solar en un hábito cotidiano tan arraigado como el cepillado dental o el uso del cinturón de seguridad.

"No buscamos simplemente transmitir información, sino transformar comportamientos y crear una cultura de protección solar que permanezca en el tiempo y se transmita entre generaciones".

Para lograr este objetivo, el proyecto adopta un enfoque integral que combina la educación, la facilitación de medios prácticos para la protección solar y la información visible en el entorno para hacerlo más favorable a la adopción de comportamientos saludables. Este enfoque multifacético se basa en evidencias científicas que demuestran que las intervenciones más efectivas en salud pública son aquellas que actúan simultáneamente sobre diferentes determinantes del comportamiento.

Objetivos Específicos

Para alcanzar el objetivo general del proyecto **"Protege tu Piel: Cabanillas se Cuida"**, se han definido varios objetivos específicos medibles, alcanzables y delimitados en el tiempo. Estos objetivos permitirán guiar las acciones concretas y evaluar el progreso de la iniciativa.

Aumentar el conocimiento

Incrementar en un 50% el conocimiento sobre los riesgos de la exposición solar y las medidas de protección adecuadas entre los escolares y personas mayores de Cabanillas.

Promover hábitos saludables

Lograr que al menos la mitad del porcentaje de las personas protagonistas de esta iniciativa adopten la práctica regular de aplicarse protector solar antes de exponerse al sol y conozcan la importancia de prevenir lesiones futuras.

Mejorar el entorno

Implementar cartelería informativa en espacios públicos estratégicos del municipio, garantizando su mantenimiento y reposición periódica y en los principales canales de difusión de este ayuntamiento.

Adicionalmente, el proyecto busca establecer alianzas duraderas con entidades clave de la comunidad, como la asociación contra el cáncer, centros educativos y sanitarios, que permitan sostener y ampliar las acciones más allá del período inicial de implementación. Este tejido colaborativo será fundamental para garantizar la continuidad del impacto a largo plazo.

Cada uno de estos objetivos específicos ha sido diseñado considerando la realidad local de Cabanillas del Campo, los recursos disponibles y las características particulares de los grupos destinatarios. Su formulación concreta facilitará tanto la planificación de actividades como la posterior evaluación de resultados, permitiendo realizar ajustes y mejoras durante el desarrollo del proyecto.

Descripción de los Indicadores Objetivamente Verificables (IOV)

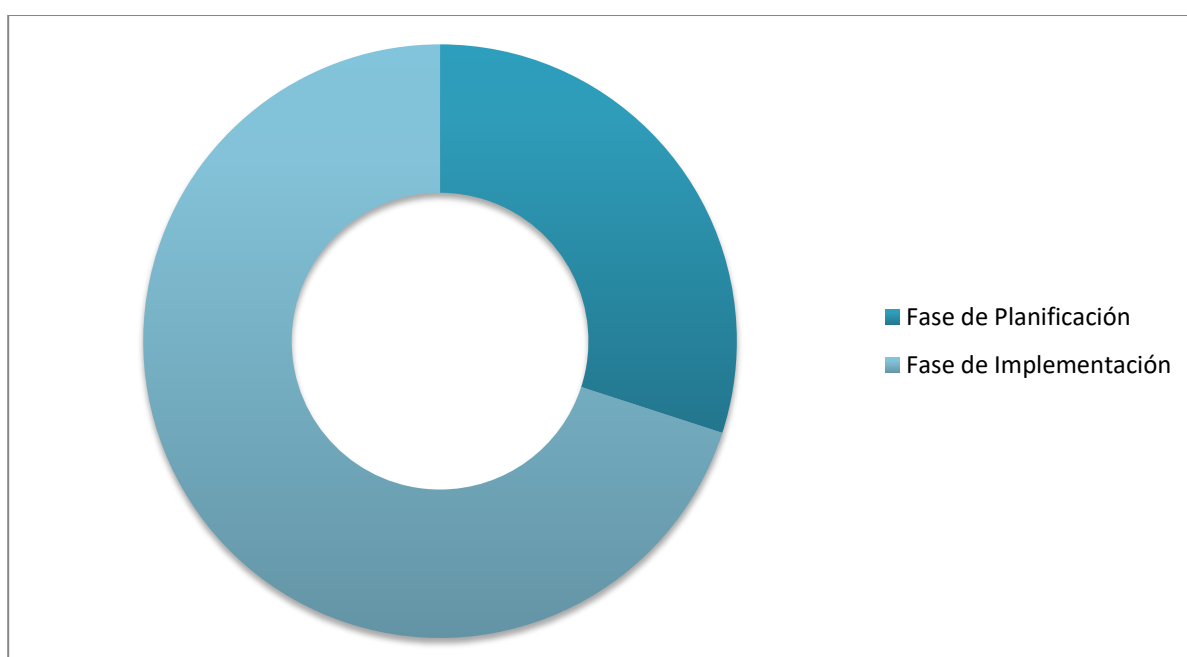
Para garantizar una evaluación del proyecto "Protege tu Piel: Cabanillas se Cuida", se han establecido indicadores objetivamente verificables (IOV) para cada uno de los objetivos específicos. Estos indicadores permitirán medir de manera precisa el avance y el impacto de las intervenciones realizadas.

Objetivo	Indicador	Fuente de verificación
Aumento de conocimientos	Porcentaje de participantes que responden correctamente al menos el 80% de las preguntas sobre protección solar en cuestionarios post-intervención	Cuestionarios post- intervención aplicados en centros educativos y centro de mayores
Adopción de hábitos saludables	Porcentaje de participantes que reportan usar protector solar diariamente	Encuestas trimestrales de seguimiento y diarios de protección solar
Mejora del entorno	Instalación de cartelería informativa en espacios públicos	Registros de instalación y mantenimiento de la cartelería.

Además de estos indicadores directamente vinculados a los objetivos específicos, se establecerán indicadores complementarios para evaluar aspectos como la satisfacción de los participantes con las actividades realizadas, el alcance mediático del proyecto y la percepción comunitaria sobre la importancia de la protección solar.

Metodología de Implementación

La metodología de implementación del proyecto **"Protege tu Piel: Cabanillas se Cuida"** se basa en principios de participación comunitaria, adaptación cultural y aprendizaje experiencial. El enfoque metodológico busca no solo transmitir información, sino también generar cambios sostenibles en actitudes y comportamientos relacionados con la protección solar.



Fase de planificación

Inicialmente, se realizarán reuniones con representantes de todos los grupos involucrados para dar a conocer la propuesta, adaptar los contenidos a las necesidades específicas de cada colectivo y establecer los canales de comunicación más efectivos.

Fase de implementación

Durante el mes de junio y durante el verano, se intensificarán la difusión de la campaña y se distribuirán los materiales de protección. Se realizarán talleres prácticos, si es posible, demostraciones con cámaras UV para visualizar daños solares no visibles y actividades lúdicas que refuercen los mensajes clave.

Un elemento distintivo de la metodología será el enfoque intergeneracional, promoviendo actividades con infancia y personas mayores para fomentar el aprendizaje mutuo y el refuerzo positivo de los comportamientos saludables.

Esta estrategia aprovechará la experiencia de los mayores y la curiosidad y entusiasmo de los niños para crear sinergias beneficiosas.

Todas las actividades se diseñarán considerando principios pedagógicos adaptados a cada grupo de edad, utilizando lenguaje sencillo pero preciso, materiales visuales atractivos y métodos participativos que involucren activamente a los destinatarios en su propio proceso de aprendizaje. Se emplearán técnicas como el aprendizaje basado en juegos para los niños y el aprendizaje significativo vinculado a experiencias personales para los mayores.

Resultados Previstos

La implementación del proyecto **"Protege tu Piel: Cabanillas se Cuida"** aspira a generar resultados significativos tanto a corto como a medio y largo plazo, que contribuyan a mejorar la salud cutánea de la población de Cabanillas del Campo y a crear una cultura de prevención perdurable.

Se prevén también beneficios colaterales como el fortalecimiento del tejido social, el conocimiento de asociaciones importantes como es la *Asociación Contra el Cáncer* y la mejora de las relaciones intergeneracionales.

El proyecto también contribuirá a posicionar a Cabanillas del Campo como un municipio innovador en materia de salud pública y prevención.

La sostenibilidad de estos resultados estará garantizada por la creación de capacidades locales, la institucionalización de prácticas y programas, y el establecimiento de mecanismos de financiación mixta que combinen recursos municipales con apoyos externos.

El objetivo final es que, tras el período inicial de implementación intensiva, las prácticas de protección solar queden incorporadas en la vida cotidiana de la comunidad de manera natural y permanente.

Resultados Previstos



Mejora en la salud cutánea

Reducción de casos de enfermedades de la piel gracias a la prevención y protección solar.



Fortalecimiento social

Actividades intergeneracionales que fomentan el aprendizaje y la convivencia entre generaciones.



Conocimiento y apoyo comunitario

Mayor visibilidad y colaboración con asociaciones como la Asociación Contra el Cáncer.

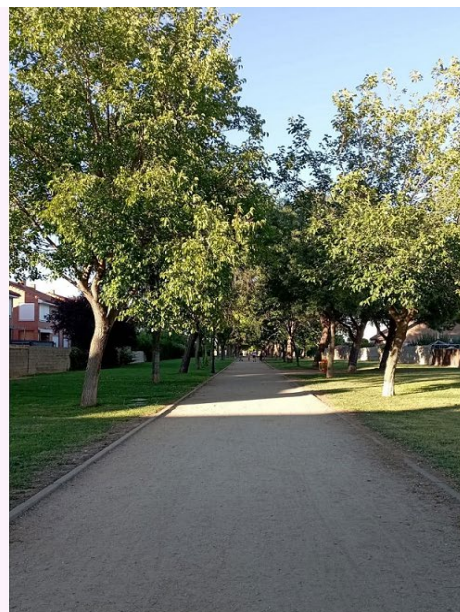


Innovación en salud pública

Cabanillas del Campo se posiciona como municipio pionero en programas preventivos.

Protege tu piel, Cabanillas se cuida

Concienciación y prevención de las lesiones presentes y futuras frente a las exposiciones al sol.



Gracias por su Atención

Su apoyo es fundamental para el éxito de
Protege tu Piel: Cabanillas se Cuida.

Cabanillas del Campo más consciente y protegida frente al sol.