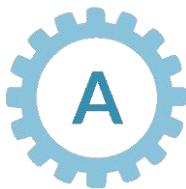


PROYECTO:

Espazo Familiar

Ayuntamiento de O Rosal

CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL CONVENIO MSND-FEMP



ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA
RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

DATOS DE LA JUSTIFICATION

Nombre del proyecto: ESPAZO FAMILIAR

Adecuación de prioridades de la convocatoria: Potenciar un desarrollo integral para la salud en la infancia y parentalidad positiva

Población diana y cobertura: O Rosal es un municipio gallego situado en el suroeste de la provincia de Pontevedra, dentro de la comarca del Baixo Miño. Se extiende a lo largo del tramo final del río Miño, frontera natural con Portugal, lo que le confiere una ubicación estratégica y una identidad geográfica singular. Limita al sur con A Guarda, al norte con Oia y al nordeste con Tomiño.

El municipio está conformado por las parroquias de Eiras, O Rosal, San Miguel y Tabagón, y cuenta con una población de 6.538 habitantes, de los cuales 3.353 son mujeres y 3.185 hombres. La ligera mayoría femenina se acentúa en las franjas de mayor edad, reflejo de una realidad demográfica marcada por el envejecimiento poblacional: aproximadamente un 30 % de los residentes supera los 65 años.

La economía local se sustenta principalmente en la agricultura y la viticultura, destacando especialmente la producción de Albariño. O Rosal forma parte de la Denominación de Origen Rías Baixas, subzona O Rosal, lo que refuerza su identidad vitivinícola. Esta actividad no solo dinamiza la economía, sino que también configura el paisaje, la cultura local y el estilo de vida de sus habitantes, integrando tradición y modernidad.

En este contexto, el impulso de un proyecto centrado en la infancia y la parentalidad positiva se presenta como una herramienta clave para fortalecer el tejido social desde sus cimientos. Apostar por las familias, el bienestar infantil y el acompañamiento a madres, padres y personas cuidadoras implica actuar de forma preventiva ante los desafíos del despoblamiento, el envejecimiento y la pérdida de dinamismo comunitario.

O Rosal ofrece el entorno idóneo para este tipo de iniciativas: una comunidad activa, con recursos culturales y naturales, redes informales de apoyo y una estructura parroquial que facilita el trabajo de proximidad. A través del fomento de competencias parentales, la promoción de vínculos afectivos seguros y el refuerzo de la corresponsabilidad familiar y comunitaria, se pretende contribuir a una crianza saludable, con impacto positivo en el presente y futuro del municipio.



Número de personas beneficiarias directas: La actuación contempla como beneficiarios indirectos a toda la infancia y las familias del municipio de O Rosal, dado que las acciones previstas contribuirán a fortalecer la red de apoyo comunitario, promover modelos de crianza positiva y sensibilizar a la población sobre la importancia del bienestar infantil.

Como beneficiarios directos, se prevé la participación activa de 30 familias del municipio, que suelen presentar necesidades específicas de apoyo parental o situación de vulnerabilidad social, en coordinación con los servicios sociales municipales

Descripción de la actuación realizada: La presente actuación se plantea con el objetivo de apoyar a las familias del municipio en el proceso de crianza desde una perspectiva de parentalidad positiva, promoviendo relaciones familiares saludables, una crianza consciente y el bienestar emocional tanto de las personas adultas como de la infancia. Para ello, la intervención se estructura en dos actividades complementarias, que combinan el trabajo grupal y el acompañamiento individual:

- El Espazo Crianza se configura como un espacio grupal de encuentro, formación y acompañamiento para familias en etapa de crianza o gestación consciente, con una programación estructurada en sesiones periódicas. Está dirigido especialmente a madres, padres y personas cuidadoras de niños y niñas en primera infancia (0-6 años), así como a mujeres embarazadas y sus parejas.

- Como complemento al Espazo Crianza, se desarrollará un servicio de Terapia de Familias, dirigido a aquellas unidades familiares que atraviesan situaciones de especial dificultad o vulnerabilidad, y que requieren una intervención más personalizada e intensiva.

Ambas actividades se diseñan de forma coordinada para ofrecer un modelo de intervención integral, que combine la prevención y promoción (grupo Espazo Crianza) con la atención terapéutica especializada (Terapia de Familias), favoreciendo la detección temprana de dificultades, el empoderamiento parental y la construcción de entornos familiares seguros, afectivos y resilientes.

Matriz de planificación:

Objetivo general: Fomentar la parentalidad positiva en el Ayuntamiento de O Rosal

Objetivo específico: - Favorecer el desarrollo de competencias parentales y el acompañamiento emocional a familias con hijos/as en edades tempranas, a través de espacios grupales de aprendizaje, reflexión y apoyo mutuo.

- Ofrecer atención personalizada a familias que enfrentan situaciones de dificultad o vulnerabilidad, mediante intervenciones individuales orientadas a mejorar la dinámica familiar y el bienestar emocional.

Actividad: Espazo Crianza

Descripción del IOV: Talleres grupales donde se enseñen técnicas de parentalidad positiva y gestación consciente

Resultado previsto: 30 familias que acuden regularmente al Espacio

Resultado alcanzado: Asistieron aproximadamente 30 familias al espacio

Fuentes de verificación: Listas de asistencia

Grado de consecución: Alto

Objetivo general: Fomentar la parentalidad positiva en el Ayuntamiento de O Rosal

Objetivo específico: - Favorecer el desarrollo de competencias parentales y el acompañamiento emocional a familias con hijos/as en edades tempranas, a través de espacios grupales de aprendizaje,



reflexión y apoyo mutuo.

- Ofrecer atención personalizada a familias que enfrentan situaciones de dificultad o vulnerabilidad, mediante intervenciones individuales orientadas a mejorar la dinámica familiar y el bienestar emocional

Actividad: Terapia de familias

Descripción del IOV: Talleres de terapia familiar individualizados

Resultado previsto: Realizadas intervenciones en familias donde se detecten dificultades en sus dinámicas

Resultado alcanzado: Detectadas dificultades en las dinámicas familiares

Fuentes de verificación: Lista de asistencia a las reuniones

Grado de consecución: Alto

Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarias para el desarrollo de la actuación:

Las actividades se desarrollarán en diversos espacios y dependencias municipales distribuidos por el municipio, con el fin de facilitar la participación activa de las familias y fortalecer los lazos comunitarios entre los residentes de las distintas zonas. Para garantizar la calidad y el impacto de las intervenciones, las sesiones serán dirigidas por profesionales altamente cualificados, con formación en psicología, ciencias sociales u otras disciplinas afines, quienes podrán ser contratados de forma directa o a través de entidades especializadas. Este enfoque asegura la efectividad de los talleres y el cumplimiento de los estándares profesionales en cada actividad.

Población:

- Infancia
- Mujeres

Otros grupos de población:

Acciones realizadas: Las actividades y ejercicios se han llevado a cabo de manera equitativa para toda la población, atendiendo a las necesidades y pluralidad de las personas participantes, dando como resultado una participación e implicación activa de distintas entidades y colectivos sociosanitarios

Intersectorialidad: Las actividades fueron lideradas por el área de Bienestar Social, pero implicando a la práctica totalidad de las áreas de gobierno, (urbanismo, deportes, educación,...) lo que garantizó la transversalidad de las acciones

Agentes de intersectorialidad:

Actor implicado: Entidades del ámbito sociosanitaria

Sector: Asociacionismo

Prevista: Sí

Actor implicado: Servicios sociales, igualdad, educación y salud y deportes

Sector: Administración local

Prevista: Sí

Dificultades y oportunidades: La población valoró de manera muy positiva la puesta en marcha de esta actividad

Participación social: Sí

Participación social explicación: La participación de los vecinos y vecinas del municipio en el diseño y desarrollo ha sido fundamental tanto como su participación en las actividades que ha



propuesto el ayuntamiento

Conclusiones: Los ejercicios y actividades realizadas han sido un acierto ya que ha provocado una mejoría en la participación ciudadana, promoviendo la cohesión social, el ejercicio físico y el bienestar físico y mental de los vecinos

Transferibilidad: Los talleres y actividades que fomentan el bienestar social son fundamentales para construir comunidades más fuertes y resilientes, lo que provoca una mejora en la calidad de vida de los vecinos y contribuye a general lazos de confianza, unión y apoyo mutuo

