



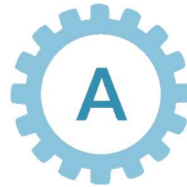
PROYECTO:

SENDA SAN ANTONIO- CIUDAD DEPORTIVA

AYUNTAMIENTO DE ALLER (ASTURIAS)

GUIÓN-MEMORIA PROYECTO DESARROLLADO CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL

CONVENIO MSND-FEMP



ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA
RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

DATOS DE LA JUSTIFICATION

Nombre del proyecto: SENDA SAN ANTONIO-CIUDAD DEPORTIVA

Adecuación de prioridades de la convocatoria: IPA1: Diseño y dinamización de rutas saludables

Población diana y cobertura: Principalmente personas residentes en los núcleos urbanos de Moreda y Caborana, 5.131 ciudadanos, que suponen más del 50% de la población total del municipio

Número de personas beneficiarias directas: 4.000 personas.

Descripción de la actuación realizada: El proyecto desarrollado consiste en la señalización, adecuación y dinamización de la senda saludable San Antonio – Ciudad Deportiva, un itinerario de 1,3 km de longitud (2,6 km ida y vuelta) con un desnivel acumulado de apenas 80 metros. El trazado conecta las inmediaciones del Pozo San Antonio con la Ciudad Deportiva, incluyendo además el acceso desde Caborana, lo que refuerza su funcionalidad como infraestructura peatonal y deportiva de carácter accesible y saludable.

La actuación tiene como objetivo principal fomentar la práctica del ejercicio físico y la movilidad activa, mediante la correcta identificación, señalización y puesta en valor del recorrido. Para ello, se ha intervenido sobre el terreno con una serie de acciones técnicas y comunicativas orientadas tanto a la orientación de los usuarios como a su motivación para el uso continuado de la senda.

Entre las principales intervenciones realizadas, se incluyen:

- 1.-Trackeado de la ruta: registro y georreferenciación del recorrido completo, con identificación de puntos clave y zonas de interés.
- 2.-Elaboración de memoria técnica, estudio de definición y rutómetro georreferenciado, en el que se detallan los puntos de señalización, elementos singulares del entorno y características del trazado.
- 3.-Diseño de materiales informativos para la dinamización de la senda, con contenidos dirigidos a fomentar hábitos de vida saludable y la práctica del senderismo adaptado a distintos perfiles de población.
- 4.-Marcaje del trazado, mediante elementos visuales que favorecen la continuidad del recorrido y refuerzan la seguridad del usuario. Instalación de señalética completa: panel de inicio e informativos, postes direccionales y señales específicas para una correcta orientación en ambas direcciones del recorrido.
- 6.-Diseño de topoguía y elementos gráficos (panel, pictogramas, señales), con especial atención a la claridad visual, accesibilidad y sostenibilidad de los materiales utilizados.



7.-Producción e instalación de la señalética, garantizando su durabilidad y correcta ubicación conforme a criterios técnicos y de visibilidad.

Esta intervención contribuye directamente a los objetivos de promoción de la salud, mejora del entorno urbano y fomento de la actividad física para todos los públicos, convirtiendo un trazado natural ya existente en una infraestructura saludable, accesible y coherentemente señalizada.

Matriz de planificación:

Objetivo general: Promover la actividad física y deportiva como práctica saludable en todo el concejo, mediante infraestructuras accesibles que favorezcan la movilidad activa.

Objetivo específico: -Crear una senda saludable que conecte los dos principales núcleos de población del concejo con la Ciudad Deportiva de Aller.

-Mejorar la caminabilidad entre las localidades más pobladas del municipio.

-Fomentar el hábito de caminar entre toda la población, especialmente en jóvenes y personas mayores.

-Facilitar el acceso seguro y peatonal a las instalaciones deportivas del municipio.

-Promover el uso de las instalaciones deportivas, mejorando su accesibilidad para personas que puedan requerir supervisión o acompañamiento en zonas de tráfico rodado.

Actividad: Diseño, señalización y dinamización de la Senda Saludable Pozo San Antonio – Ciudad Deportiva Allerana, como infraestructura de movilidad activa y espacio para la práctica de ejercicio físico regular.

Descripción del IOV: -Instalación de un panel informativo con recomendaciones de actividad física e información sobre la senda.

-Instalación de 12 balizas y placas señalética a lo largo de todo el recorrido.

Resultado previsto: Puesta en funcionamiento de la Senda Saludable Pozo San Antonio – Ciudad Deportiva, dotada de señalización adecuada y recursos informativos que favorezcan su uso habitual por parte de la ciudadanía.

Resultado alcanzado: Finalización completa de las actuaciones previstas, incluyendo la señalización integral, panel informativo y acciones de dinamización orientadas a la promoción de hábitos saludables.

Fuentes de verificación: Documentación técnica del proyecto (memoria, rutómetro georreferenciado, planos de localización y diseño de señalética).
Material colocado

Grado de consecución: 100

Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarios para el desarrollo de la actuación: Empresa adjudicataria de los trabajos de señalización.

Población:

- Infancia
- Mayores
- Mujeres
- Personas con bajos ingresos

Otros grupos de población: Deportistas del concejo, principalmente jóvenes entre 16 y 25 años.

Acciones realizadas: Acciones realizadas:

- 1.-Trackeado y georreferenciación de la ruta.
- 2.-Elaboración de memoria técnica, estudio de definición y rutómetro georreferenciado.
- 3.-Desarrollo de materiales informativos para la dinamización de la senda.
- 4.-Marcaje del recorrido. Instalación de paneles, postes y señales direccionales.
- 6.-Diseño de topoguía, paneles y señalética.
- 7.-Producción de la señalética.

Intersectorialidad: El proyecto ha contado con la colaboración coordinada de los sectores de urbanismo, turismo, medio ambiente y deporte garantizando un enfoque integral que abarca aspectos técnicos, sociales y ambientales. Esta cooperación ha sido fundamental para diseñar una infraestructura accesible y sostenible, que fomenta la actividad física y mejora el entorno urbano, alineándose con las políticas públicas locales.

Agentes de intersectorialidad:

Actor implicado: Ayuntamiento

Sector: Administración Pública

Prevista: Sí

Actor implicado: Equipos deportivos

Sector: Deporte

Prevista: Sí

Actor implicado: concejalía de Obras

Sector: Urbanismo

Prevista: Sí

Actor implicado: Concejalía Medio Ambiente

Sector: Medio ambiente

Prevista: Sí

Actor implicado: Concejalía Turismo

Sector: Turismo

Prevista: Sí

Actor implicado: Técnica Turismo municipal

Sector: Turismo

Prevista: Sí

Dificultades y oportunidades: Oportunidades:

El proyecto ha contado con importantes oportunidades, entre ellas la existencia de un trazado previo con uso habitual por parte de la población, lo que facilitó su recuperación como senda saludable. Su recorrido accesible, de baja exigencia física y con buena conectividad entre el Pozo San Antonio, la Ciudad Deportiva y Caborana, refuerza su valor funcional como infraestructura peatonal y deportiva.

Dificultades:

Fue necesario definir con precisión el trazado principal entre varios caminos existentes y adaptar la señalización para que resultara visible, comprensible y accesible para todos los usuarios, todo ello ajustándose a los recursos disponibles.

Participación social: Sí

Participación social explicación: La participación social se ha impulsado mediante la implicación



de las asociaciones deportivas locales y la colaboración del personal técnico de la Oficina y la Concejalía de Turismo. Este trabajo conjunto permitirá un mejor aprovechamiento del espacio, consolidándolo como un lugar de encuentro, actividad física y convivencia comunitaria.

Conclusiones: La actuación realizada en la senda saludable San Antonio – Ciudad Deportiva ha permitido poner en valor un trazado ya existente, transformándolo en una infraestructura, segura y útil para la promoción de la actividad física y la movilidad activa. Gracias a la señalización adecuada, el diseño de materiales informativos y la dinamización del recorrido, se ha logrado mejorar la orientación, la seguridad y la motivación de los usuarios.

El proyecto contribuye a los objetivos de mejora del entorno urbano, fomento de hábitos de vida saludable y aprovechamiento sostenible de los recursos naturales y patrimoniales del territorio. La senda queda así consolidada como un espacio para el uso cotidiano de personas de todas las edades, con potencial para futuras acciones educativas, deportivas y comunitarias.

Transferibilidad: El proyecto desarrollado es fácilmente transferible a otros entornos con características similares, especialmente en zonas que cuenten con trazados naturales o semiurbanos que puedan ser recuperados para el uso peatonal o deportivo. La metodología aplicada, basada en la identificación del recorrido, su georreferenciación, señalización adaptada y acciones de dinamización, puede replicarse con ajustes mínimos según el contexto local, el tipo de usuarios y los recursos disponibles.

Además, el uso de materiales sostenibles y la combinación de elementos técnicos y comunicativos hacen que esta intervención sirva como modelo para la creación o mejora de sendas saludables en otros municipios. La experiencia adquirida y los resultados obtenidos pueden ser compartidos con otras entidades interesadas en promover la actividad física, el uso activo del espacio público y la mejora de la calidad de vida a través de infraestructuras sencillas y de bajo impacto ambiental.

ANEXO IPA1

Actividad física para la salud:

- El recorrido de la(s) ruta(s) permite el cumplimiento de las recomendaciones de actividad física para la salud, con comprobación técnica en terreno.

Caminabilidad - En el diseño:

- Distribución coherente sobre plano que no genere desigualdades en su uso.

Caminabilidad - En el equipamiento:

- Los lugares en los que se ubican las señales son seguros.

Caminabilidad - En el mantenimiento:

- La dinamización está orientada a motivar a las personas a caminar y es mantenida en el tiempo.

Equidad/Intersectorialidad/Participación:

- Se promueve la vinculación con otros proyectos afines del territorio.

Coherencia:

- Ni la publicidad ni la financiación provienen de entidades promotoras de estilos de vida no saludables o con potenciales conflictos de interés con la salud.

Desarrollo y profundización: muy adecuado