



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



RECS

Red Española de Ciudades Saludables

PROYECTO: ZONA DE DESCANSO EN RUTA DE LA PREHISTORIA

AYUNTAMIENTO DE EL HOYO DE PINARES

Nombre del proyecto: ZONA DE DESCANSO EN RUTA DE LA PREHISTORIA

Adecuación de prioridades de la convocatoria: IPA1: Diseño y dinamización de rutas saludables.

Población diana y cobertura: Dirigido a toda la población. Acceso universal

Número de personas beneficiarias directas: 4.000 personas al año.

Descripción de la actuación realizada: Instalación de bancos, mesas y elementos de sombra en la ruta de la Prehistoria.

Objetivo general: Fomentar la actividad física y el ocio saludable y sostenible en la naturaleza.

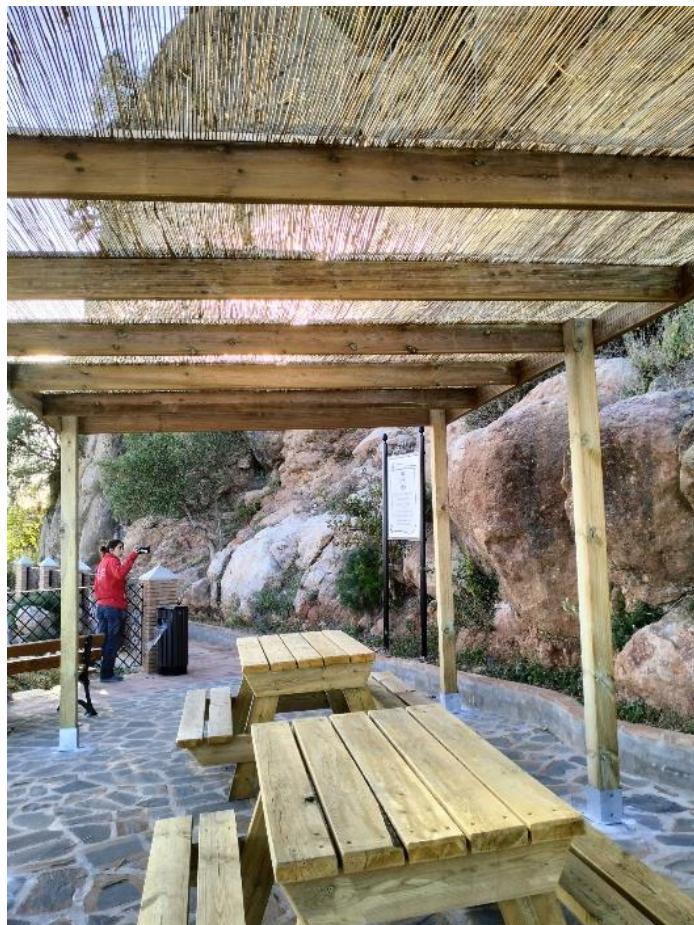
Objetivos específicos:

- Proporcionar a las personas espacios de descanso en la ruta de la Prehistoria.
- Fomentar el turismo saludable y sostenible en la naturaleza.
- Favorecer la actividad para personas mayores y con problemas de salud, dotándoles de lugares de descanso.
- Mejorar la salud de las personas.

Actuación realizada:

Se han instalado mesas con bancos y una estructura de sombra en la Ruta de la Prehistoria.





Grupo social destinatario de la ayuda:

- Infancia.
- Mayores.
- Personas con bajos ingresos.

Actores implicados y participación social: La asociación local de montaña y senderismo Grupo de Montaña “PeñaHalcón” ha ayudado a identificar la ubicación adecuada de los lugares de descanso y dimensionar las zonas.

Intersectorialidad: Esta actuación impacta directamente en el turismo y en el fomento de la actividad saludable en los habitantes del municipio.

Transferibilidad: Se plantea a futuro instalar más zonas de descanso en esta y otras rutas.

Conclusiones: El resultado es muy positivo, porque mucha más gente, principalmente gente mayor y con niños, se animan a hacer la ruta.