



RECS
Red Española de Ciudades Saludables

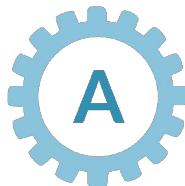
PROYECTO: PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL MEDIO RURAL



Ayuntamiento de Arbancón



MEMORIA FINAL DEL PROYECTO FINANCIADO



ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA
RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

DATOS GENERALES

Nombre del proyecto: PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL MEDIO RURAL

Entidad local solicitante: Arbancón / GUADALAJARA

Concejalía / Organo responsable: ALCALDÍA

IMPORTE DE LA ACTUACIÓN

Coste total (excluido inventariables):

2500.57

Total de bienes inventariables: 0

Aportación MSDN(60%):

1379.43

Aportación local(40%):

1121.14

Coste total de las

actuaciones: 2500.57

DATOS DE CONTACTO (Responsable Técnico)

Nombre: GONZALO

Apellidos: BRAVO BARTOLOMÉ

Cargo: ALCALDE-PRESIDENTE

Mail:

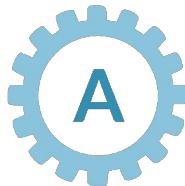
ayuntamientodearbancon@hotmail.com

Teléfono: 949855192

Cód. Validación: 4PCAC19R2PLMFGYNHF3QG27R
Verificación: <https://arbancón.sedelectronica.es/>
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 27 de 57



GUIÓN-MEMORIA PROYECTO DESARROLLADO CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL CONVENIO MSND-FEMP



ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA
RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

DATOS DE LA JUSTIFICATION

Nombre del proyecto: PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL MEDIO RURAL

Adecuación de prioridades de la convocatoria: Favorecer el envejecimiento activo y saludable

Población diana y cobertura: Personas Mayores residentes en el municipio, especialmente aquellas en situación de riesgo de aislamiento o dependencia leve

Número de personas beneficiarias directas: 60

Descripción de la actuación realizada: Desarrollo programa integral de envejecimiento activo con talleres adaptados de ejercicio físico, estimulación cognitiva, hábitos saludables y espacios de socialización y aprendizaje para mayores

Matriz de planificación:

Objetivo general: Promover un envejecimiento activo, saludable y participativo en la población mayor del municipio

Objetivo específico: Incrementar la autonomía, bienestar físico y mental y la integración social de las personas mayores del municipio.

Actividad: Taller semanal de actividad física adaptada

Taller creativos: Musicoterapia, estimulación física a través del baile

Taller de memoria y estimulación cognitiva

Espacios de encuentro social

Charlas de salud preventiva

Descripción del IOV: Número de personas participantes

Evaluación de la satisfacción

Cambios en nivel de actividad física y relaciones sociales

Resultado previsto: Mayor nivel de bienestar físico y emocional, incremento de la participación social y reducción de aislamiento.

Resultado alcanzado: Mayor nivel de bienestar físico y emocional, incremento de la participación social y

Cód. Validación: 4PCAB9R2PLMFGYNHF3QG27R
Verificación: <https://arbeitcon.sedelectronica.es/>
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestión | Página 3 de 5



reducción de aislamiento.

Fuentes de verificación: Número de participantes en los diferentes talleres

Grado de consecución: Alta participación

Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarias para el desarrollo de la actuación:

Recursos Humanos: Monitores y animador sociocultural

Infraestructuras: Centros municipales y espacios al aire libre

Materiales diversos para realizar actividad física (pelotas...)

Materiales para realizar talleres (cuadernos,...)

Materiales para charla (Sistema de sonido, proyector,...)

Población:

- Mayores

Otros grupos de población: Personas mayores del municipio, especialmente aquellas en situación de vulnerabilidad social o con movilidad limitada

Acciones realizadas: Taller semanal de actividad física adaptada

Taller creativos: Musicoterapia, estimulación física a través del baile

Taller de memoria y estimulación cognitiva

Espacios de encuentro social

Charlas de salud preventiva

Intersectorialidad: Alcaldía, Asociación Los Cautro Caños, Asociación Atención a personas dependientes San Benito Abad

Agentes de intersectorialidad:

Actor implicado: ASOCIACIÓN ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES SAN BENITO ABAD

Sector: ASOCIACIÓN LOCAL

Prevista: Sí

Actor implicado: ASOCIACIÓN LOS CUATRO CAÑOS

Sector: ASOCIACIÓN LOCAL

Prevista: Sí

Actor implicado: AYUNTAMIENTO DE ARBANCÓN

Sector: ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Prevista: Sí

Dificultades y oportunidades: Escasez de tiempo para la ejecución del proyecto

Participación social: Sí

Participación social explicación: La Asociación Los Cuatro Caños y La Asociación Atención a Personas Dependientes San Benito Abad han colaborado de manera activa en la ejecución de los diferentes talleres, además de actuar como entidades proveedoras

Conclusiones: El proyecto ha promovido un envejecimiento activo saludable y participativo en la población mayor del municipio, incrementando la autonomía, el bienestar físico y mental, y la integración social de las personas mayores del municipio.

Transferibilidad: Dinamización del sector asociativo local mediante la práctica de talleres de envejecimiento activo y saludable enfocados al empoderamiento y la prevención de la

Cód. Validación: 4PCAC19PDRGYNHF30GZ7R
Verificación: <https://arbancón.espublicogestion.es> Página 4 de 5
Documento firmado electrónico desde la plataforma esPublico Gestiona

dependencia.

