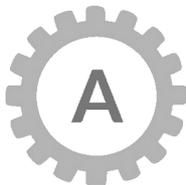


PROYECTO: Pedalea y come sano

AYUNTAMIENTO DE MORALEJA

GUIÓN-MEMORIA PROYECTO DESARROLLADO CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL CONVENIO MSND-FEMP



ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA
RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

DATOS DE LA JUSTIFICACION

Nombre del proyecto: Pedalea y come sano

Adecuación de prioridades de la convocatoria: Promoción de la actividad física y/o la alimentación saludable y sostenible

Población diana y cobertura: Infantil y juvenil.

Número de personas beneficiarias directas: 400.

Descripción de la actuación realizada: La actividad consistirá en que los niños/as vayan ese día al colegio en bicicleta o en su defecto lo hagan andando, además deberán llevar puesto el chaleco que se les entregará previamente el día antes.

Al finalizar esta actividad, según vayan llegando los niños/as al colegio se les obsequiará a todos los participantes con una pieza de fruta.

Matriz de planificación:

Objetivo general: Fomentar la actividad física y la alimentación saludable.

Objetivo específico: Evitar enfermedades provocadas por falta de ejercicio o mala alimentación.
Obesidad infantil.
Reducir el uso de vehículos de motor (menos contaminación).
Crear buenos hábitos.

Actividad: 1. Pedaleo saludable. Se propondrá un día en el que los alumnos/as deberán ir en bicicleta al colegio, en su defecto se hará andando.

2. Almuerzo sano. Al finalizar la actividad según vayan llegando al colegio se les entregará a cada niño/a una pieza de fruta.

Descripción del IOV: Número de centros educativos donde se desarrolla la actividad.
Número de personas participantes tanto en la actividad 1 como en la 2.

Resultado previsto: Se espera una buena respuesta por parte de los alumnos/as, ya que lo verán como una actividad recreativa, que hará que lo puedan tomar como algo habitual y seguir utilizando un transporte sostenible a diario, como es la bicicleta. Además, verán la entrega de la fruta como una

recompensa por el esfuerzo y les será más apetecible después de haber realizado ejercicio, favoreciendo el apetito para aquellos/as que les resulte menos apetecible o que simplemente no la consuman habitualmente.

Resultado alcanzado: Concienciación por parte de los alumnos tomando la iniciativa de seguir utilizando ese medio de transporte.

Fuentes de verificación: Por parte de los técnicos.

Grado de consecución: El esperado de manera positiva.

Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarias para el desarrollo de la actuación:

Calles del pueblo previamente limitadas al uso peatonal y señalizadas.

Centros educativos escolares.

Fruta de temporada.

Chalecos reflectantes.

Dípticos informativos.

Población:

- Infancia

Otros grupos de población: no

Acciones realizadas: Entrega de fruta, chalecos reflectantes y dípticos para todos los alumnos.

Intersectorialidad: 1. Pedaleo saludable.

2. Almuerzo sano.

Agentes de intersectorialidad:

Actor implicado: Ayuntamiento de Moraleja.
Concejalía educación.

Sector: Centros de educación primaria.
Población infantil.

Prevista: No

Dificultades y oportunidades: Gracias a la ayuda concedida, se ha podido dotar a los centros de educación de fruta para fomentar una alimentación saludable además de favorecer el uso de vehículos sin motor y la actividad física.

Participación social: Sí

Participación social explicación: El colectivo infantil en la dotación de fruta.

Conclusiones: Actuaciones con un impacto muy positivo en la población infantil.

Transferibilidad: no

