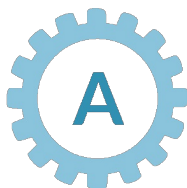


PROYECTO: Iniciativas que contribuyan al bienestar emocional

(Ayuntamiento de A Veiga)



CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL CONVENIO MSND-FEMP



ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA
RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

DATOS DE LA JUSTIFICACION

Nombre del proyecto: INICIATIVAS QUE CONTRIBUYAN AL BIENESTAR EMOCIONAL

Adecuación de prioridades de la convocatoria: Iniciativas que contribuyan al bienestar emocional

Población diana y cobertura: Población perteneciente al término municipal de A Veiga, situada en el extremo oriente de la Provincia de Ourense - Galicia. Los principales grupos de población son aquellos mayores de 65 años y menores de 16.

Número de personas beneficiarias directas: Las personas participantes en los programas ascienden a 79 personas en total.

Descripción de la actuación realizada: Puesta en marcha de actividades enfocadas a la mejora del bienestar emocional a través de la música y el arte. Clases de música: especialidades de saxofón y coro.

Matriz de planificación:

Objetivo general: Promover iniciativas que contribuyan al bienestar emocional de la población

Objetivo específico: - Favorecer la expresión emocional positiva a través del arte.

- Favorecer la creatividad a través del arte.
- Ofrecer espacios de socialización en zonas con alto índice de aislamiento poblacional.
- Adquirir conocimientos musicales y ponerlos en práctica.

Actividad: Clases de música: coro

Descripción del IOV: Sesiones semanales de una hora de duración destinada a la realización de actividades de música en la disciplina de coro.

Resultado previsto: Con la actividad se contribuyó al bienestar emocional de las personas participantes a través de la ejercitación de la memoria, la sensibilidad etc.

Resultado alcanzado: Con la ejecución de dicha actividad se consiguió fomentar el interés por la utilización de canto como canal de expresión y canalización de las emociones e inquietudes de sus participantes, al tiempo que se consiguió crear un espacio de socialización grupal; sobre todo de grupos oprimidos como las mujeres.

Fuentes de verificación: - Alta participación

- Ningún abandono en la participación, e incremento de la misma.



- Solicitud de los participantes para la continuidad de la formación.
- Encuesta de satisfacción

Grado de consecución: El número de participantes en la actividad fue de 30, por lo que se continuará realizando la misma en los próximos años.

Objetivo general: Promover iniciativas que contribuyan al bienestar emocional de la población

Objetivo específico: - Favorecer la expresión emocional positiva a través de la música.

- Favorecer la creatividad a través de la expresión musical.
- Ofrecer espacios de socialización en zonas de alto índice de aislamiento.
- Aprender teoría e interpretación musical.

Actividad: Adquisición de los conocimientos técnicos e interpretativos del saxofón

Descripción del IOV: Aulas de saxofón llevadas a cabo los jueves de 19 a 20h.

- La primera parte de la sesión era destinada al aprendizaje de los conocimientos técnicos.
- La segunda parte era destinada a la interpretación libre e improvisación.

Resultado previsto: Fomentar en la población la gestión, canalización y expresión de emociones con la música como canal principal.

Resultado alcanzado: Se ha alcanzado en la actividad una alta participación y buenos resultados en los niveles de aprendizaje; algunos de ellos sin ninguna formación previa.

Fuentes de verificación: Se han alcanzado altos niveles de participación y compromiso por parte de los participantes, que sin formación previa han mostrado gran interés por continuar con su aprendizaje y han formado un ensemble con el que realizan ensayos y actuaciones.

Grado de consecución: El número de personas que participa en esta actividad es de 20, lo que indica un elevado grado de interés por la misma.

Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarios para el desarrollo de la actuación:

RECURSOS HUMANOS:

- Responsable político.
- Concejalía de igualdad.
- Personal coordinador del ayuntamiento.
- Personal cualificado para impartir las sesiones (profesores de música)

RECURSOS MATERIALES:

- Fungibles: fotocopias, cañas, tinta, lápices...
- Inventariables: mesas, sillas, atriles, encerados, metrónomos, afinadores, instrumentos (saxofones)...

INFRAESTRUCTURAS:

- Locales sociales de titularidad municipal de los distintos núcleos poblacionales.
- Locales de ensayo de titularidad municipal.

Población:

- Infancia
- Mayores
- Otros
- Personas con aislamiento geográfico o urbanístico
- Personas con bajos ingresos
- Personas con diversidad funcional/discapacidad

Otros grupos de población:

Acciones realizadas: Las actividades llevadas a cabo fueron programadas para fomentar la participación comunitaria. Haber conseguido este objetivo fue gracias al acercamiento de las actividades a la población.



Intersectorialidad: La Concejalía de Igualdad ha sido la encargada de poner en marcha y coordinar el proyecto en colaboración con la Concejalía de Servicios Sociales.

Agentes de intersectorialidad:

Actor implicado: Concejalía de Igualdad

Sector: Público

Prevista: Sí

Actor implicado: Concejalía de servicios sociales

Sector: Público

Prevista: Sí

Actor implicado: Coordinación de actividades

Sector: Público

Prevista: Sí

Actor implicado: Docentes de coro y saxofón

Sector: Público

Prevista: Sí

Actor implicado: Representante político

Sector: Público

Prevista: Sí

Dificultades y oportunidades: Dificultades: Alta dispersión geográfica, núcleos poblacionales aislados y población envejecida.

Oportunidades: Mejora de la calidad de vida de los habitantes, actitud positiva de los responsables políticos y alta participación de la población en las actividades.

Participación social: Sí

Participación social explicación: La corporación municipal ha recibido las demandas sociales de los diferentes grupos de población interesados en la realización de actividades.

Además, se llevan a cabo reuniones para decidir de forma participativa las actividades a realizar, así como también los horarios más convenientes a los grupos interesados.

Conclusiones: La ejecución del programa ha tenido un gran repercusión a nivel social. Se han alcanzado los objetivos propuestos y se ha obtenido una alta participación de la población. El municipio, en vista de los resultados obtenidos, continúa realizando la actividad fuera de la ejecución de la presente ayuda.

Transferibilidad: Las actividades pueden tener una réplica fehaciente en municipios de características similares como:

- Población envejecida
- Municipios con aislamiento geográfico.

