

PROYECTO: Taller de Rutas Saludables *“Entre dos Mares”*



AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER

Nombre del proyecto: Taller de rutas saludables "Entre dos Mares"

Adecuación de prioridades de la convocatoria: Favorecer el envejecimiento activo y saludable

Población diana y cobertura: Tercera Edad

La actividad Taller de Rutas Saludables “Entre dos Mares” ha consistido en hacer unas caminatas guiadas “Entre Dos Mares”, en La Manga del Mar Menor, adaptadas a la tercera edad, para después dar un paseo en barco en contacto con el mar, el entorno costero y socializar.

El proyecto incluía la salida de 4 rutas, pero por motivo del temporal ocasionado por la DANA “Alice”, solamente se pudieron realizar 2, dado que las fuertes lluvias perjudicaron las zonas de caminar, además de que las salidas en barco fueron suspendidas temporalmente.

Pese a ello, el objetivo general de fomentar la actividad física, el contacto con el entorno y la socialización en nuestros mayores fue cumplido.

Se realizaron rutas por espacios accesibles, cercanos a la costa y zonas de alto valor ecológico; también paseos en barco por las islas y entornos naturales, disfrutando de una jornada espléndida, saludable, placentera, social, sostenible, en definitiva, favoreciendo el envejecimiento activo y saludable; una jornada que no alcanzó a llegar al número previsto de asistentes que se quería llegar, por causa de la DANA, que vino a interrumpir dos talleres, de los cuatro que había previstos.

Pese a ello, el grado de consecución fue muy positivo.



La participación ha sido muy activa, con la colaboración de los Centros de Mayores de San Javier y La Manga del Mar Menor, además de la Asociación de Amas de Casa de San Javier, que también se quisieron sumar al proyecto.

Todos los asistentes quedaron muy satisfechos y contentos con el Taller, llegando a preguntar si se volvería a realizar en posteriores ocasiones.

El clima acompañó en todo momento, pese a que posteriormente se truncó con las lluvias ocasionadas por la DANA “Alice”, que no permitió realizar las 2 restantes jornadas de las 4 que había programadas.

Como conclusión, el desarrollo de esta actividad ha sido muy satisfactoria, tanto para los organizadores como para los asistentes que pudieron disfrutar de la Jornada completa.



