



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



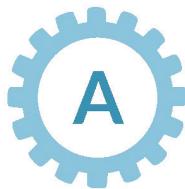
RECS

Red Española de Ciudades Saludables

PROYECTO: ACTIVIDADES CLUB GRANDES

Ayuntamiento de Canyelles

CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL CONVENIO MSND-FEMP



ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

DATOS DE LA JUSTIFICATION

Nombre del proyecto: Actividades Club Grandes

Adecuación de prioridades de la convocatoria: Favorecer el envejecimiento activo y saludable

Población diana y cobertura: Mayores de 60 años

Número de personas beneficiarias directas: 1000

Descripción de la actuación realizada: Durante el año 2025 se ha llevado a cabo el programa "Club de Grandes", destinado a las personas mayores de 60 años del municipio. La actuación ha consistido en la organización y desarrollo de un conjunto de talleres y actividades semanales como cocina, memoria, costura, lectura, baile en línea, estiramientos y manualidades, entre otros.

Las sesiones se han impartido en el centro ESPAI ROMANGUER de Canyelles, adaptadas a las capacidades y necesidades del grupo, favoreciendo tanto la participación como la creación de vínculos sociales.

La actuación ha incluido la coordinación del equipo profesional, la difusión del programa, la inscripción y seguimiento de los participantes, y la evaluación del impacto en el bienestar de las personas usuarias.

Matriz de planificación:

Objetivo general: Fomentar el envejecimiento activo y mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 60 años mediante actividades formativas, lúdicas y sociales.

Objetivo específico:

1. Potenciar la socialización y participación comunitaria.
2. Estimular las capacidades físicas, cognitivas y emocionales.
3. Ofrecer actividades diversas adaptadas a los intereses y capacidades de las personas mayores.

Actividad: Actividades físicas (estiramientos, baile en línea, sevillanas, bachata)

Manualidades y artes tradicionales (costura, patchwork, cestería, punta de cojín)

Talleres sociales y creativos (playback, amigurumis, macramé)

Descripción del IOV: - Indicador: Número de personas que asisten semanalmente a los talleres.

- Método de verificación: Registro de asistencia y control mensual de la participación.

Resultado previsto: - Mejora cognitiva: Se espera que los participantes experimenten una mejora significativa en su memoria, atención, y capacidades cognitivas generales. Esto se medirá a través de pruebas pre y post taller, y se anticipa un aumento de al menos un 20% en las habilidades cognitivas



evaluadas.

- Mayor integración social: Los participantes fortalecerán sus lazos sociales y crearán una red de apoyo entre ellos. Se espera que un 80% de los participantes reporten un incremento en su sentido de comunidad y en su bienestar social.
- Mayor satisfacción personal: El taller debe generar satisfacción personal y emocional en los participantes, con un nivel de satisfacción de al menos un 90% según encuestas de valoración post actividad. La actividad debe ayudarles a sentirse más activos mental y socialmente.

Resultado alcanzado: El programa “Club de Grandes” ha tenido una acogida muy positiva entre la población mayor del municipio, consolidándose como un espacio de referencia para la convivencia, el aprendizaje y el bienestar.

Durante el período de ejecución:

Han participado alrededor de 500 personas mayores, con una asistencia regular y activa en las diferentes actividades.

Se ha observado una mejora en el estado de ánimo, la motivación y las relaciones sociales de los participantes.

Las personas usuarias han manifestado un alto grado de satisfacción, destacando la utilidad de los talleres para mantenerse activas, aprender cosas nuevas y compartir experiencias con otras personas.

Se ha fortalecido el sentido de pertenencia y la participación comunitaria, generando una red social más sólida y reduciendo el riesgo de aislamiento.

Además, la coordinación estable del programa ha permitido optimizar recursos municipales y ofrecer un servicio estable y de calidad.

En conjunto, la actuación ha contribuido significativamente a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo un envejecimiento activo, saludable y participativo.

Fuentes de verificación: Para acreditar la correcta ejecución del programa “Club de Grandes”, se dispone de la siguiente documentación y registros:

- Listados de asistencia a las actividades y talleres semanales.
- Registros de inscripción de las personas participantes.
- Programaciones mensuales y horarios de las actividades desarrolladas.
- Memoria fotográfica de los talleres y eventos realizados.
- Informes de seguimiento y evaluación elaborados por el personal responsable del centro.
- Encuestas de satisfacción cumplimentadas por las personas usuarias.
- Justificantes económicos de los gastos asociados a la ejecución del programa (facturas, nóminas, materiales, etc.).
- Publicaciones y comunicaciones municipales (cartelería, redes sociales, web del ayuntamiento) que evidencian la difusión y el desarrollo de la actuación.

Grado de consecución: El grado de consecución de los objetivos previstos en el programa “Club de Grandes” puede considerarse muy satisfactorio, alcanzando en gran medida las metas planteadas al inicio de la actuación.

Se ha logrado una participación estable de alrededor de 500 personas mayores, lo que supone el 100 % del aforo previsto.

Se han desarrollado todas las actividades programadas (cocina, memoria, costura, lectura, baile, estiramientos, manualidades, entre otras) con continuidad y buena asistencia.

Los objetivos de fomentar la socialización, mejorar el bienestar físico y emocional y promover el envejecimiento activo se han cumplido ampliamente, según las observaciones del equipo y las encuestas



de satisfacción.

El nivel de satisfacción de los participantes ha sido muy alto, valorando positivamente tanto la organización como la utilidad de las actividades.

Se ha reforzado el sentido de comunidad y pertenencia entre las personas mayores, consolidando el programa como una iniciativa estable y necesaria dentro del municipio.

En conjunto, el grado de consecución de los resultados esperados se estima en torno al 90-100 %, cumpliendo plenamente con los objetivos generales y específicos planteados.

Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarias para el desarrollo de la actuación:

Para el correcto desarrollo del programa “Club de Grandes”, se han destinado diversos recursos humanos, infraestructurales y materiales que han permitido garantizar la calidad y continuidad de las actividades.

Recursos humanos

Coordinador del programa, responsable de la planificación, organización y seguimiento de las actividades.

Monitores/as y profesionales especializados/as en las distintas disciplinas (memoria, cocina, costura, baile, estiramientos, manualidades, etc.).

Personal de apoyo administrativo y conserjería, encargado de la gestión de inscripciones, atención al público y mantenimiento básico de las instalaciones.

Equipo técnico municipal de referencia (área de Servicios Sociales y área de Cultura y Deportes), que ha colaborado en la supervisión y evaluación del programa.

Infraestructuras

Centro ESPAI ROMANGUER de Canyelles, espacio principal de realización de las actividades, dotado de salas polivalentes, aula de cocina, zona de descanso y servicios adaptados.

Espacios municipales complementarios, utilizados puntualmente para actividades específicas o actos de convivencia.

Materiales

Material didáctico y de trabajo: cuadernos, fichas, material de escritura, utensilios de cocina, telas, lanas, agujas, hilos, etc.

Equipamiento técnico: mesas, sillas, pizarras, proyector, equipo de música, material audiovisual y mobiliario auxiliar.

Material higiénico y de seguridad: productos de limpieza, desinfectantes, botiquín y elementos de prevención de riesgos.

Material de comunicación y difusión: carteles, folletos informativos y publicaciones en redes sociales y medios municipales.

En conjunto, estos recursos han permitido ofrecer un servicio accesible, seguro y adaptado a las necesidades del colectivo participante, garantizando la consecución de los objetivos del programa.



Población:

- Mayores

Otros grupos de población: ninguno

Acciones realizadas: Durante el desarrollo del programa “Club de Grandes”, se han llevado a cabo diversas acciones orientadas a promover el envejecimiento activo, la socialización y el bienestar integral de las personas mayores del municipio.

Las principales acciones realizadas han sido:

Diseño y planificación del programa anual, estableciendo la oferta de talleres y actividades en función de los intereses y necesidades detectadas en el colectivo de personas mayores.

Campaña de difusión y captación de participantes, mediante cartelería, redes sociales, web municipal y comunicación directa en los espacios de referencia del municipio.

Gestión de inscripciones y organización de grupos, garantizando una participación equilibrada y adaptada a las capacidades de cada persona.

Desarrollo de talleres semanales, entre ellos:

Amigurumis, Ganchillo, Catalán, Cestería, Costura, Cocina de aprovechamiento, Macramé, Patchwork, Puntas de Cojín, Taller de Memoria, Tejer jerséis, Bachata, Baile en línea, Playback y Sevillanas.

Seguimiento y coordinación del equipo profesional, asegurando la correcta ejecución de las actividades y la atención personalizada a los participantes.

Evaluación periódica del programa, mediante la observación directa, las encuestas de satisfacción y los informes de los monitores.

Actividades especiales y jornadas de convivencia, destinadas a fortalecer los vínculos sociales y la participación comunitaria.

Estas acciones han permitido consolidar el programa como un espacio estable de aprendizaje, encuentro y bienestar, adaptado a las necesidades reales de las personas mayores de Canyelles.

Intersectorialidad: El programa “Club de Grandes” se ha desarrollado desde un enfoque intersectorial, integrando la colaboración de diferentes áreas municipales, entidades locales y profesionales con el objetivo de ofrecer una atención global y coordinada a las personas mayores.

La intersectorialidad se ha materializado en los siguientes ámbitos:

Área de Servicios Sociales, responsable de la detección de necesidades, el acompañamiento a las personas mayores y la derivación de nuevos usuarios al programa.

Área de Cultura y Educación, que ha colaborado en la cesión de espacios y en la organización de actividades culturales complementarias.

Área de Deportes, que ha aportado recursos y coordinación para las actividades físicas y de mantenimiento corporal.

Área de Salud municipal y entidades colaboradoras, que han participado en acciones de promoción de hábitos saludables y bienestar emocional.

Entidades y asociaciones locales, que han contribuido a la difusión y al fortalecimiento del tejido



comunitario, favoreciendo la implicación social del colectivo.

Gracias a esta coordinación intersectorial, el programa ha logrado una intervención más integral y efectiva, evitando duplicidades, optimizando recursos y garantizando una atención centrada en la persona, tanto desde la vertiente social como desde la preventiva y comunitaria.

Agentes de intersectorialidad:

Actor implicado: El Ayuntamiento de Canyelles, a través de su Área de Servicios Sociales, actúa como entidad promotora y coordinadora del programa “Club de Grandes”, en colaboración con otras áreas municipales y agentes locales.

Sector: sector social y comunitario, específicamente en el ámbito de la atención y promoción del bienestar de las personas mayores.

Pertenece al sector de los servicios sociales básicos, con una orientación hacia la prevención, el envejecimiento activo y la inclusión social.

Prevista: Sí

Dificultades y oportunidades: Dificultades

Durante el desarrollo del programa “Club de Grandes” se han identificado algunas dificultades puntuales que han requerido adaptación y coordinación adicional:

Limitaciones de aforo y espacio en determinadas actividades, debido al aumento del interés y la alta participación.

Diferencias de ritmo y capacidad funcional entre los participantes, que han exigido una atención personalizada y una adaptación continua de las dinámicas.

Disponibilidad horaria de los profesionales, que en algunos momentos ha dificultado la ampliación de talleres o nuevas propuestas.

Retrasos en la llegada de material o equipamiento, que han afectado puntualmente al desarrollo de algunas actividades.

Pese a ello, el equipo ha sabido mantener la continuidad y calidad del programa, ajustando la planificación y reforzando la comunicación con los usuarios.

Oportunidades

El desarrollo del programa ha generado importantes oportunidades de mejora y crecimiento futuro:

Consolidación del ESPAI ROMANGUER como espacio de referencia para las personas mayores del municipio.

Aumento del interés y la participación, lo que demuestra la necesidad y el valor del programa en la comunidad.

Fortalecimiento del trabajo intersectorial, favoreciendo la colaboración entre las áreas de Servicios Sociales, Cultura, Deportes y Salud.

Detección de nuevas necesidades y demandas del colectivo, que permitirán diseñar futuras actividades adaptadas (nuevas tecnologías, excursiones, actividades intergeneracionales, etc.).



Refuerzo del sentimiento de pertenencia y bienestar emocional, potenciando la cohesión social y la implicación comunitaria.

En conjunto, las dificultades encontradas se han convertido en oportunidades de aprendizaje y mejora continua, reforzando el compromiso municipal con el envejecimiento activo y la atención integral a las personas mayores.

Participación social: Sí

Participación social explicación: El programa “Club de Grandes” promueve activamente la participación social de las personas mayores, entendida como su implicación en la vida comunitaria, el intercambio intergeneracional y la toma de protagonismo en actividades colectivas.

A través de los talleres y espacios de encuentro, las personas participantes no solo adquieren nuevas habilidades o conocimientos, sino que fortalecen su sentido de pertenencia al municipio y mantienen una vida social activa, elemento clave para prevenir el aislamiento y la soledad no deseada.

La participación social se ha manifestado mediante:

La colaboración voluntaria de los propios usuarios en la organización de actividades y eventos del centro.

La creación de vínculos y redes de apoyo entre los participantes, que trascienden el espacio del programa.

La implicación en iniciativas municipales (fiestas locales, ferias, actividades culturales o solidarias).

La expresión de propuestas y opiniones sobre nuevas actividades, favoreciendo una gestión participativa y adaptada a sus intereses.

De esta manera, el programa contribuye a empoderar a las personas mayores como agentes activos en la sociedad, fomentando su autoestima, autonomía y participación en la vida pública del municipio.

Conclusiones: El programa “Club de Grandes” ha demostrado ser una iniciativa altamente positiva y necesaria para la promoción del envejecimiento activo, la socialización y el bienestar integral de las personas mayores del municipio de Canyelles.

A lo largo del período de ejecución se ha logrado:

Fomentar la participación social y comunitaria del colectivo de mayores, fortaleciendo los lazos entre los participantes y su entorno.

Mejorar la salud física, emocional y mental de las personas usuarias mediante actividades diversas y adaptadas a sus capacidades.

Consolidar el Centro ESPAI ROMANGUER de Canyelles como un espacio de referencia, convivencia y aprendizaje activo.

Promover la coordinación intersectorial entre diferentes áreas municipales (Servicios Sociales, Cultura, Deportes y Salud), optimizando recursos y garantizando una atención integral.

Generar un impacto social positivo, reduciendo el riesgo de aislamiento y aumentando la satisfacción y la calidad de vida de las personas mayores.



En resumen, el programa ha cumplido ampliamente sus objetivos, reforzando el compromiso del Ayuntamiento de Canyelles con el bienestar de la población mayor y sentando las bases para su continuidad y mejora en futuras ediciones.

Transferibilidad: El programa “Club de Grandes” es totalmente transferible y replicable en otros municipios o entidades que deseen promover el envejecimiento activo y la participación social de las personas mayores.

Su diseño se basa en un modelo flexible y adaptable, que permite ajustar la programación de actividades, los recursos y la metodología según las características y el tamaño de cada comunidad.

Los principales elementos que facilitan su transferibilidad son:

Estructura modular de talleres, fácilmente reproducible con recursos locales (cocina, memoria, baile, manualidades, etc.).

Metodología participativa, centrada en la implicación activa de las personas mayores y la adaptación continua a sus intereses.

Enfoque intersectorial, que promueve la colaboración entre áreas municipales, asociaciones y servicios de salud o cultura.

Coste económico moderado, que permite su implantación progresiva según la disponibilidad presupuestaria.

Resultados medibles y evaluables, a través de indicadores de participación, satisfacción y bienestar, que facilitan su seguimiento y mejora.

Gracias a su sencillez organizativa y al alto impacto social obtenido, el programa constituye un modelo de buena práctica fácilmente exportable a otros municipios rurales o urbanos que busquen fomentar la autonomía, la inclusión y la calidad de vida de las personas mayores.

