

ESPORT A LES PLATGES

**TAICHÍ
PILATES
KUNG-FU DINÀMICO
MANTENIMIENTO
AEROCOMBAT
EJERCICIO CON MÚSICA**



ESPORT A LES PLATGES

ESPORTS
DÉNIA



Playa de la Marineta Cassiana

JULIO
2025

LUNES

8H Taichí /Chikung	7
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	

MARTES

8H Taichí /Chikung	1
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kung-fu dinámico	

MIÉRCOLES

8H Taichí /Chikung	2
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aerozumba	
20H Aerozumba	

JUEVES

8H Taichí /Chikung	3
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kung-fu dinámico	

VIERNES

8H Taichí /Chikung	4
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aerozumba	
20H Aerozumba	

FESTIVO

AGOSTO
2025

LUNES

8H Taichí /Chikung	4
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	

MARTES

8H Taichí /Chikung	5
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kung-fu dinámico	

MIÉRCOLES

8H Taichí /Chikung	6
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	

JUEVES

8H Taichí /Chikung	7
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aerocombat	
20H Kung-fu dinámico	

VIERNES

8H Taichí /Chikung	1
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	

FESTIVO

ESPORT A LES PLATGES

ESPORTS
DÉNIA



Playa Punta del Raset

JULIO
2025

LUNES

8H Taichí /Chikung	7
8:30H Pilates	
9:15H Mantenimiento	
20H Kung-fu dinámico	

MARTES

8H Taichí /Chikung	1
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	8
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	15
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	22
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	29
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	

MIÉRCOLES

8H Taichí /Chikung	2
8:30H Pilates	
9:15H Mantenimiento	
20H Kung-fu dinámico	
FESTIVO	
8H Taichí /Chikung	16
8:30H Pilates	
9:15H Mantenimiento	
20H Kung-fu dinámico	
8H Taichí /Chikung	23
8:30H Pilates	
9:15H Mantenimiento	
20H Kung-fu dinámico	
8H Taichí /Chikung	30
8:30H Pilates	
9:15H Mantenimiento	
20H Kung-fu dinámico	

JUEVES

8H Taichí /Chikung	3
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	10
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	17
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	24
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	31
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	

VIERNES

8H Taichí /Chikung	4
8:30H Aeróbico	
9:15H Mantenimiento	
20H Taichí /Chikung	
8H Taichí /Chikung	11
8:30H Aeróbico	
9:15H Mantenimiento	
20H Taichí /Chikung	
8H Taichí /Chikung	18
8:30H Aeróbico	
9:15H Mantenimiento	
20H Taichí /Chikung	
8H Taichí /Chikung	25
8:30H Aeróbico	
9:15H Mantenimiento	
20H Taichí /Chikung	

AGOSTO
2025

LUNES

8H Taichí /Chikung	4
8:30H Pilates	
9:15H Mantenimiento	
20H Kung-fu dinámico	
8H Taichí /Chikung	11
8:30H Pilates	
9:15H Mantenimiento	
20H Kung-fu dinámico	
8H Taichí /Chikung	18
8:30H Pilates	
9:15H Mantenimiento	
20H Kung-fu dinámico	
8H Taichí /Chikung	25
8:30H Pilates	
9:15H Mantenimiento	
20H Kung-fu dinámico	

MARTES

8H Taichí /Chikung	5
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	12
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	19
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	26
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	

MIÉRCOLES

8H Taichí /Chikung	6
8:30H Pilates	
9:15H Mantenimiento	
20H Kung-fu dinámico	
8H Taichí /Chikung	13
8:30H Pilates	
9:15H Mantenimiento	
20H Kung-fu dinámico	
8H Taichí /Chikung	20
8:30H Pilates	
9:15H Mantenimiento	
20H Kung-fu dinámico	
8H Taichí /Chikung	27
8:30H Pilates	
9:15H Mantenimiento	
20H Kung-fu dinámico	

JUEVES

8H Taichí /Chikung	7
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	14
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	21
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	
8H Taichí /Chikung	28
8:30H Mantenimiento	
9:15H Aeróbico	
20H Aeróbico	

VIERNES

8H Taichí /Chikung	1
8:30H Aeróbico	
9:15H Mantenimiento	
20H Taichí /Chikung	
8H Taichí /Chikung	8
8:30H Aerozumba	
9:15H Mantenimiento	
20H Taichí /Chikung	
FESTIVO	
8H Taichí /Chikung	22
8:30H Aeróbico	
9:15H Mantenimiento	
20H Taichí /Chikung	
8H Taichí /Chikung	29
8:30H Aeróbico	
9:15H Mantenimiento	
20H Taichí /Chikung	