

GUIÓN-MEMORIA PROYECTO DESARROLLADO CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL CONVENIO MSND-FEMP



ENTIDADES LOCALES QUE ESTÁN ADHERIDAS A LA EPSP CON ANTERIORIDAD A 2025
INTERVECIONES PRIORIZADAS PARA LA ACCIÓN (IPA) EN LA IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA
EXTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD
(EPSP)

DATOS DE LA JUSTIFICACION

Nombre del proyecto: Vida activa, Vida plena

Adecuación de prioridades de la convocatoria: IPAl: Intervenciones de acción comunitaria en base a la guía “Acción Comunitaria para ganar salud” para mejorar los determinantes sociales de la salud, reforzar los vínculos, la cohesión y el capital social, y potenciar el empoderamiento y las capacidades de acción individual y colectiva en procesos de mejora de la salud y el bienestar, incluyendo a los colectivos en situación de exclusión social

Población diana y cobertura: Las acciones se realizaron con el alumnado del centro educativo y centro de día de mayores. Con estas acciones pretendemos implementar una cultura del bienestar desde la primera infancia, a través del ejercicio físico y la gestión emocional, además de fomentar el envejecimiento activo en los mayores.

Número de personas beneficiarias directas: El alumnado adscrito al centro educativo es un total de 180 alumnos/as, distribuidos desde infantil hasta secundaria. En cuanto al número del centro de día de mayores son de 26 personas. Por lo tanto, con estas acciones llegamos al cómputo de 206 personas

Descripción de la actuación realizada: Con vida activa, vida plena va dirigido a los/as menores del municipio que se encuentran en el centro educativo, para generar en ellos/as hábitos saludables en su desarrollo personal. Y las personas mayores que se encuentran en el centro de día, para fomentar su plano emocional, su vitalidad y autoestima.

Matriz de planificación:

Objetivo general: Promover en el envejecimiento activo en la población.

Objetivo específico: Sensibilizar a los/as beneficiarios directos sobre el valor del envejecimiento activo y la importancia de cuidarse.

Actividad: Promocionar el bienestar emocional.



Descripción del IOV: Realización de los talleres de risoterapia para las personas mayores del centro de día.

Resultado previsto: Realización de la actividad con éxito.

Resultado alcanzado: Materialización de la actividad con éxito.

Fuentes de verificación: Participación y satisfacción de la población.

Grado de consecución: Se ha logrado el objetivo planteado proporcionando a los/as participantes bienestar emocional

Objetivo general: Promocionar un estilo de vida saludable en la población infanto-juvenil.

Objetivo específico: Impartir talleres para el fomento de la salud en la población más joven y así crear la cultura de bienestar.

Crear sinergias entre las diferentes áreas.

Actividad: Promocionar la salud en edades tempranas para generar hábitos.

Descripción del IOV: Realización de talleres de yoga y del Aula de salud a través del servicio canario de salud.

Resultado previsto: Aceptación y aprendizaje de la población objeto.

Resultado alcanzado: Se materializado la acción, y está ha sido con éxito.

Fuentes de verificación: La participación en las acciones, las aceptación por parte de los participantes y la divulgación en prensa y redes sociales.

Grado de consecución: Participación de la población diana.

Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarias para el desarrollo de la actuación:

En este caso se necesitó la implicación del centro educativo, del personal profesional del centro de día, así como de los profesionales que imparte los diferentes talleres de yoga y risoterapia. Así como, para gestionar y coordinar dichas acciones, el personal necesario es la concejala, técnica de salud y técnica de redes sociales.

Población:

- Infancia
- Mayores

Otros grupos de población: La población objeto son los/as menores del centro educativo, infantil hasta secundaria y personas mayores del centro de día.

Acciones realizadas: Con el programa vida activa, vida plena se realizaron acciones con el centro educativo el alumnado de Infantil, Primaria y Secundaria talleres de yoga y talleres de Aulas de Salud, para lo que se contará con la colaboración del Servicio Canario de Salud. Mientras que en el centro de día se realizó talleres de risoterapia para potenciar el plano emocional, la vitalidad y autoestima de los mayores. Publicación en redes sociales de las acciones realizadas <https://www.facebook.com/share/p/1Cmu2efpuw/?mibextid=wwXlfr>

Intersectorialidad: Concejalía de Sanidad, Educación e Infancia y Familia

Agentes de intersectorialidad:

Actor implicado: Concejala de Sanidad, Educación e Infancia y Familia
Técnica del área de sanidad, educación e Infancia y Familia
Técnica de redes sociales

Sector: Concejalía de Sanidad, Educación y Servicios Sociales

Prevista: Sí

Dificultades y oportunidades: La principal dificultad con la que nos encontramos en la organización de las acciones con el centro educativo.

Participación social: No

Participación social explicación: No

Conclusiones: Las acciones que se realizan a través de este programa causan un impacto positivo en la población objeto, queriendo mantenerlas en el tiempo y generando la cultura de bienestar emocional.

Transferibilidad: Trabajar la parte emocional a través del yoga y la risoterapia.