



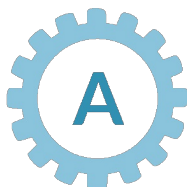
RECS

Red Española de Ciudades Saludables

PROYECTO: (Santomera Activa y Saludable: Espacios, Personas y Comunidad en movimiento)

Ayuntamiento de Santomera

GUIÓN-MEMORIA PROYECTO DESARROLLADO CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL CONVENIO MSND-FEMP



ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA
RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

DATOS DE LA JUSTIFICATION

Nombre del proyecto: “Santomera Activa y Saludable: Espacios, Personas y Comunidad en Movimiento”

Adecuación de prioridades de la convocatoria: IPAI: Diseño y dinamización de rutas saludables

Población diana y cobertura: - Niños y adolescentes, para fomentar hábitos alimenticios y de actividad física desde edades tempranas.

- Adultos jóvenes y adultos, que buscan mantener o mejorar su estado de salud.
- Personas con factores de riesgo, como sobrepeso, obesidad, diabetes, hipertensión, entre otros.
- Comunidades en general, para promover estilos de vida saludables y prevenir enfermedades crónicas.

Número de personas beneficiarias directas: 16000

Descripción de la actuación realizada: Durante la implementación de la Ruta Saludable, se identificó como población objetivo a diversos grupos con el fin de promover hábitos saludables y mejorar el bienestar general. Entre estos grupos se encuentran niños y adolescentes, con el propósito de fomentar desde edades tempranas la adopción de prácticas alimenticias adecuadas y la actividad física regular. Asimismo, se incluyeron adultos jóvenes y adultos que buscan mantener o mejorar su estado de salud mediante la prevención de enfermedades crónicas.

Además, se consideraron personas con factores de riesgo como sobrepeso, obesidad, diabetes e hipertensión, quienes requieren intervenciones específicas para el control y manejo de estas condiciones. De igual manera, se trabajó con comunidades en general, promoviendo estilos de vida saludables para la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida.

Esta definición amplia de la población objetivo permitió adaptar las estrategias y actividades de la Ruta Saludable a las necesidades particulares de cada grupo, asegurando un impacto positivo y sostenido en la salud de los participantes.

Matriz de planificación:



Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarias para el desarrollo de la actuación:

Recursos humanos: Se contó con un equipo multidisciplinario conformado por profesionales de la salud encargados de facilitar talleres y actividades de promoción de hábitos saludables. El personal administrativo y de coordinación fue fundamental para la planificación, seguimiento y evaluación del programa.

Infraestructuras: Se utilizaron espacios adecuados para la realización de actividades grupales y talleres, como escuelas y parques públicos. Estos lugares contaban con las condiciones necesarias para garantizar la comodidad y seguridad de los participantes durante las sesiones.

Materiales: Se dispuso de materiales educativos impresos y digitales, carteles para apoyar la difusión de información sobre actividad física y prevención de enfermedades.

Población:

- Otros

Otros grupos de población: -Niños y adolescentes, para fomentar hábitos alimenticios y de actividad física desde edades tempranas.

-Adultos jóvenes y adultos, que buscan mantener o mejorar su estado de salud.

- Personas con factores de riesgo, como sobrepeso, obesidad, diabetes, hipertensión, entre otros.

- Comunidades en general, para promover estilos de vida saludables y prevenir enfermedades crónicas.

Acciones realizadas: Ruta saludable y reparto del espacio público

Intersectorialidad: La implementación de la Ruta Saludable se llevó a cabo mediante un enfoque intersectorial que involucró la colaboración coordinada entre diferentes sectores y actores clave. Se establecieron alianzas entre instituciones de salud, educación, gobierno local, organizaciones comunitarias y el sector privado, con el fin de potenciar los recursos y maximizar el impacto de las acciones.

El sector salud aportó el conocimiento técnico y la atención directa a la población, mientras que el sector educativo facilitó espacios y promovió la integración de contenidos sobre hábitos saludables en el currículo escolar. Las autoridades locales apoyaron con infraestructura y logística, además de promover políticas públicas que favorecieron entornos saludables. Por su parte, las organizaciones comunitarias y líderes locales participaron activamente en la movilización social y en la sensibilización de la población.

Agentes de intersectorialidad:

Dificultades y oportunidades: Durante la implementación de la Ruta Saludable se identificaron diversas dificultades que representaron retos para el desarrollo óptimo del programa. Entre ellas, destacan la limitada disponibilidad de recursos humanos especializados, lo que dificultó la atención personalizada y el seguimiento continuo. También se presentaron barreras en la participación comunitaria debido a la falta de motivación o desconocimiento sobre la importancia de adoptar hábitos saludables.

Participación social: Sí

Participación social explicación: La participación social fue un componente fundamental en el desarrollo de la Ruta Saludable, ya que permitió involucrar activamente a la comunidad en la promoción de hábitos saludables y en la toma de decisiones relacionadas con el programa. Se promovió la inclusión de líderes comunitarios, organizaciones locales y grupos de vecinos, quienes colaboraron en la planificación, ejecución y difusión de las actividades.

Conclusiones: La implementación de la Ruta Saludable permitió promover hábitos de vida saludables en diversos grupos poblacionales, contribuyendo a la prevención de enfermedades crónicas y al mejoramiento del bienestar general. La definición clara de la población objetivo facilitó la adaptación de las estrategias a las necesidades específicas de cada grupo, logrando una mayor efectividad en las intervenciones.



El trabajo intersectorial y la participación social fueron elementos clave para el éxito del programa, ya que favorecieron la articulación de recursos, el compromiso comunitario y la sostenibilidad de las acciones. A pesar de las dificultades encontradas, como limitaciones en recursos y barreras para la participación, se identificaron oportunidades para fortalecer el programa mediante la capacitación, la mejora en la coordinación y la creatividad en la utilización de espacios y materiales.

En conjunto, la experiencia adquirida en la Ruta Saludable aporta valiosas lecciones para futuras iniciativas de promoción de la salud, destacando la importancia de un enfoque integral, inclusivo y adaptado a las realidades locales para lograr un impacto positivo y duradero en la salud de la población.

Transferibilidad: La Ruta Saludable presenta un alto potencial de transferibilidad a otros contextos y comunidades debido a su enfoque integral y adaptable. Las estrategias y acciones desarrolladas pueden ser ajustadas según las características y necesidades específicas de diferentes poblaciones, facilitando su replicación en distintos entornos geográficos y sociales.

ANEXO IPA1

Actividad física para la salud:

- Las rutas sirven para integrar la actividad física en la vida diaria. (Ejemplo: rutas seguras a la escuela).

Caminabilidad - En el diseño:

- Distribución coherente sobre plano que no genere desigualdades en su uso.

Caminabilidad - En el equipamiento:

- Se aplican las propuestas de mejora sugeridas por el equipo técnico y la ciudadanía.

Caminabilidad - En el mantenimiento:

- La dinamización está orientada a motivar a las personas a caminar y es mantenida en el tiempo.

Equidad/Intersectorialidad/Participación:

- Se promueve la vinculación con otros proyectos afines del territorio.

Coherencia:

- Ni la publicidad ni la financiación provienen de entidades promotoras de estilos de vida no saludables o con potenciales conflictos de interés con la salud.

Desarrollo y profundización: La Ruta Saludable presenta un alto potencial de transferibilidad a otros contextos y comunidades debido a su enfoque integral y adaptable. Las estrategias y acciones desarrolladas pueden ser ajustadas según las características y necesidades específicas de diferentes poblaciones, facilitando su replicación en distintos entornos geográficos y sociales.

