

PROYECTO:
Acción Comunitaria para
Ganar Salud.

Ayuntamiento de Breña Baja

CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL CONVENIO MSND-FEMP



ENTIDADES LOCALES QUE ESTÁN ADHERIDAS A LA EPSP CON ANTERIORIDAD A 2022
INTERVECIONES PRIORIZADAS PARA LA ACCIÓN (IPA) EN LA IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA
EXTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD
(EPSP)

DATOS DE LA JUSTIFICATION

Nombre del proyecto: Accion comunitaria para ganar salud

Adecuación de prioridades de la convocatoria: IPAl: Intervenciones de acción comunitaria en base a la guía "Acción Comunitaria para ganar salud" para mejorar los determinantes sociales de la salud, reforzar los vínculos, la cohesión y el capital social, y potenciar el empoderamiento y las capacidades de acción individual y colectiva en procesos de mejora de la salud y el bienestar, incluyendo a los colectivos en situación de exclusión social

Población diana y cobertura: La población objetivo fue, por un lado los miembros de la mesa de salud, y por otro a todos aquellos agentes del municipio que son factores determinantes en la ejecución de las acciones dirigidas a la población y que propician una mejor calidad de vida en relación a la salud mental. Tanto de los técnicos agentes de cambio como de la población diana con la que se trabaja.

Número de personas beneficiarias directas: Al taller acudieron 24 personas.

Ámbito territorial: municipio de Breña Baja.

Matriz de planificación:

Objetivo general: Dotar de herramientas útiles y válidas a los agentes de cambio en relación a los factores de salud de la población.

Objetivo específico: -Crear vínculos entre el grupo de profesionales responsables de generar espacios saludables.

-Capacitar personas, formar e informar a los técnicos encargados de atender a aquellos sectores de la población que carecen de salud emocional o mental.

-Facilitar la creación de grupos como base de la acción comunitaria.

-Crear tanto espacios formales como informales, en los que se generen experiencias formativas de aprendizaje y cambio, así como adquisición de conocimiento en materia de salud mental y emocional.

Actividad: Taller: "Yo me cuido, para cuidar". El taller se celebró los días 5,7,11,14,17,18 y 20 de Octubre. En horario de 16:00 a 20:00 horas en las dependencias municipales del Ayuntamiento de Breña Baja, más concretamente en el salón de plenos del mismo. Participaron un total de 24 personas de ellas, varios componentes, eran de la mesa de salud, servicios sociales, policía local y servicio de ayuda a domicilio municipal. Se informó y formó de forma teórica práctica para dotar al personal con herramientas

personales y profesionales a nivel mental, emocional y psicológico. Se trabajaron aspectos relacionados con la relación de ayuda y temas relacionados con el suicidio. Técnicas de aplicación práctica para sentirnos mejor con nosotros mismos y con el ambiente laboral.

Descripción del IOV: Durante el mes de octubre durante se realizaron los 7 talleres que formaban este curso. Se realizaron en horario de tarde, días alternos. Se llevó a cabo de una forma teórica-práctica-presencial, donde se expusieron y trabajaron todos aquellos que nos parecieron importantes en relación al cuidado de los profesionales a nivel mental. Cuidando nuestra salud mental.

Resultado previsto: Nosotros teníamos previsto una foro de 25 personas.

Resultado alcanzado: Acudieron 25 personas al taller.

Fuentes de verificación: - Hojas de asistencia.
- Encuesta de conocimientos y satisfacción.

Grado de consecución: Se ha llevado a cabo con un grado de consecución del 90%.

Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarias para el desarrollo de la actuación:
Psicólogo contratado para realizar e impartir los talleres.
Coordinadora de la mesa de salud.

Población:

- Infancia
- Mayores
- Mujeres
- Otros

Otros grupos de población: Mesa de salud, policía local, servicio de ayuda a domicilio, servicios sociales.

Intersectorialidad: Servicios Sociales.

Agentes de intersectorialidad:

Actor implicado: Coordinadora de la mesa de salud intersectorial.

Sector: Servicios Sociales.

Prevista: Sí

Dificultades y oportunidades: Ninguna dificultad, como oportunidad, poder crecer, aprender y reforzarnos a nivel psicológico en nuestro trabajo y así sentirnos menos cargados. Otra oportunidad sería poder aclarar dudas en relación a nuestro trabajo y en nuestra forma de intervenir.

Participación social: Sí

Participación social explicación: La población profesional del Municipio de Breña Baja.

Conclusiones: Los asistentes al curso han valorado de forma positiva el asistir al mismo, han aprendido nuevas técnicas de intervención en salud mental con las personas con las que trabajan y ellos mismo se han reforzado a nivel personal y profesional.

Transferibilidad: Es importante poder tener un Ipa relacionado con las acciones de intervención comunitaria que se pueda desarrollar de una forma amplia.