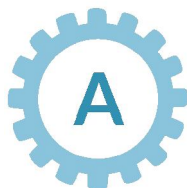


**PROYECTO: RUTA  
SALUDABLE  
ADECUACION RUTA BICI  
MIRADOR PIEDRA DEL  
MEDIO DIA**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CARCELÉN

# CON FINANCIACIÓN EN EL MARCO DEL CONVENIO MSND-FEMP



ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS A LA  
RED ESPAÑOLA DE CIUDADES SALUDABLES

## DATOS DE LA JUSTIFICACION

**Nombre del proyecto:** ADECUACIÓN RUTA BICI MIRADOR PIEDRA DEL MEDIO DIA

**Adecuación de prioridades de la convocatoria:** Promoción de la actividad física y/o la alimentación saludable y sostenible

**Población diana y cobertura:** Cubrir jóvenes y adultos, población urbana y visitantes turistas, incrementando y estimulando los hábitos deportivos.

**Número de personas beneficiarias directas:** Aproximadamente 5.000 personas entre vecinos y visitantes

**Descripción de la actuación realizada:** Ruta adecuación bici mirador Piedra del Medio Dia con zona de descanso y aparcamiento bicis en el mirador

### Matriz de planificación:

**Objetivo general:** UN OBJETIVO CONTRIBUIR A MEJORAR LA SALUD Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO SALUDABLE

**Objetivo específico:** FOMENTAR EL DEPORTE INCREMENTANDO LA CONCIENCIACION CORPORAL DE NUESTRO ESTADO FISICO Y MENTAL

**Actividad:** RUTA EN BICI Y CONFIGURAR ESPACIOS DE ENCUENTRO Y CONVIVENCIA

**Descripción del IOV:** INCREMENTAR EL NÚMERO DE AFICIONADOS A UTILIZAR LA BICICLETA

**Resultado previsto:** FACILITAR LA INFORMACION DE RECORRIDOS A TRAVES DE SEÑALIZACION RUTAS EN BICI RESPETANDO MEDIO AMBIENTE Y EL ENTORNO. En el mirador de la Piedra del Medio Dia se pretende configurar espacios de encuentro y convivencia para conseguir ciudades más solidarias y menos desiguales, tratando de romper las burbujas de soledad y aislamiento que enfrentan sistemáticamente a la ciudadanía entre sí

**Resultado alcanzado:** A TRAVES DE LOS TRIPTICOS Y PUBLICACIONES REDES SOCIALES SE HA FACILITADO Y DADA A CONOCER LA INFORMACION DE RECORRIDOS A TRAVES DE SEÑALIZACION RUTAS EN BICI RESPETANDO MEDIO AMBIENTE Y EL ENTORNO

**Fuentes de verificación:** TRIPTICOS PUNTO DE INFORMACION TURISTICA Y REDES SOCIALES

**Grado de consecución:** 100%

**Objetivo general:** INCREMENTAR EL TURISMO RURAL SOSTENIBLE EN ZONAS DESPOBLADAS

**Objetivo específico:** FOMENTAR EL DEPORTE INCREMENTANDO LA CONCIENCIACION CORPORAL DE NUESTRO ESTADO FISICO Y MENTAL

**Actividad:** RUTA EN BICI Y CONFIGURAR ESPACIOS DE ENCUENTRO Y CONVIVENCIA

**Descripción del IOV:** INCREMENTAR EL NUMERO DE AFICIONADOS A UTILIZAR LA BICICLETA

**Resultado previsto:** FACILITAR LA INFORMACION DE RECORRIDOS A TRAVÉS DE SEÑALIZACIÓN RUTAS EN BICI RESPETANDO EL MEDIO AMBIENTE Y EL ENTORNO

**Resultado alcanzado:** INCREMENTO DE PERSONAS AFICIONADAS AL DEPORTE Y BICI ADEMAS DE INCREMENTAR LAS INFRAESTRUCTURAS TURÍSTICAS Y NUMERO DE VISITANTES

**Fuentes de verificación:** REDES SOCIALES Y NUMERO REGISTRO DE VISITANTES

**Grado de consecución:** 100%

**Recursos humanos, infraestructuras y materiales necesarias para el desarrollo de la actuación:**

Materiales de Señalización, Adecuación zona de descanso y empleo de recursos humanos personal del Ayuntamiento , operarios, administrativos/as y técnicos/as

**Población:**

- Infancia
- Mayores
- Mujeres
- Otros
- Personas con aislamiento geográfico o urbanístico
- Personas con bajos ingresos
- Personas con creencias o ideologías minoritarias
- Población gitana
- Población inmigrante

**Otros grupos de población:** Destinado a todas las edades con hábitos deportivos

**Acciones realizadas:** Señalización y ubicación track ruta de aproximadamente 30 kilómetros y adecuación zona de descanso

**Intersectorialidad:** Se produce la integración de varios sectores de la salud, medioambientales y deportivos

**Agentes de intersectorialidad:**

**Actor implicado:** TECNICOS DEL AYUNTAMIENTO

**Sector:** AGENTE DE EMPLEO Y DESARROLLO LOCAL

**Prevista:** Sí

**Actor implicado:** AGENTES MEDIOAMBIENTALES

**Sector:** DELEGACION PROVINCIAL DE DESARROLLO SOSTENIBLE

**Prevista:** Sí

**Actor implicado:** EQUIPO DE GOBIERNO

**Sector:** ALCALDE Y CONCEJALES

**Prevista:** Sí

**Actor implicado:** TEJIDO ASOCIATIVO MUNICIPAL



**Sector:** TEJIDO ASOCIATIVO MUNICIPAL

**Prevista:** Sí

---

**Actor implicado:** TECNICOS SANITARIOS

**Sector:** CONSULTORIO MEDICO DE CARCELÉN Y FARMACIA

**Prevista:** Sí

---

**Dificultades y oportunidades:** Dar a conocer la ruta saludable , fomentando el turismo sostenible como valor añadido al motor economico del municipio a nivel comarcal, provincial y nacional

**Participación social:** Sí

**Participación social explicación:** A través de los foros de la Agenda 2030 de participación ciudadana ,las rutas de senderismo se incluye en el debate y plan de accion local aprobado en pleno.

**Conclusiones:** Actualmente se pretende incentivar los hábitos deportivos , control de la salud, estar en contacto con la naturaleza y promocionar la conservación del medio ambiente ,favorecer el envejecimiento activo saludable ,promoción turística de Carcelén y mantener relaciones sociales y familiares

**Transferibilidad:** Se pretende extender los resultados obtenidos a la mayor parte de la población, mejorando su salud y bienestar

47080753Y  
ANTONIO  
MORENO  
(R:  
P0202000F)

Firmado digitalmente por  
47080753Y ANTONIO MORENO (R:  
P0202000F)  
Nombre de reconocimiento (DN):  
2.5.4.13=Ref:AEAT/AEAT0407/  
PUESTO  
1/64880/19062023113939,  
serialNumber=IDCES-47080753Y,  
givenName=ANTONIO,  
sn=MORENO HERNANDEZ,  
cn=47080753Y ANTONIO  
MORENO (R: P0202000F),  
2.5.4.97=VATES-P0202000F,  
o=AYUNTAMIENTO DE CARCELEN,  
c=ES  
Fecha: 2023.11.08 14:47:32 +01'00'

